

**MENIU PSIHIATRIE**  
**LUNI 09.03.2026**

REGIM	NR.BOLNAVI	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1),ceai,br.topita(3) sunca,br.vaci(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Macaroane cu sos si piept de pui(1,3),biscuiti(1,2,3,6)		Cartofi naturi cu pulpe de pui ceai,banane
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,br.topita(3) sunca,br.vaci(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Macaroane cu sos si piept de pui(1,3),biscuiti(1,2,3,6)		Cartofi naturi cu pulpe de pui ceai,banane
ULCER		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3) sunca		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Macaroane cu sos si piept de pui(1,3),biscuiti(1,2,3,6)		Cartofi naturi cu pulpe de pui ceai,banane
DIABET		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3) sunca	Lapte(3)	Ciorba taraneasca cu ciolan(1,3) Macaroane cu sos si carne tocata(1),biscuiti(1,2,3,6)	Mere	Cartofi naturi cu ficat de pui iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3) sunca	Lapte(3)	Ciorba taraneasca(3,4) Macaroane cu sos si piept de pui(1,3),biscuiti(1,2,3,6)	Mere	Cartofi naturi cu ficat de pui iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3) sunca	Lapte(3)	Ciorba taraneasca(3,4) Macaroane cu sos si piept de pui(1,3),biscuiti(1,2,3,6)	Mere	Cartofi naturi cu ficat de pui iaurt(3)
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3) sunca		Ciorba taraneasca cu ciolan(3,4) Macaroane cu sos si carne tocata(1),prajitura(1,2,3)		Cartofi naturi cu ficat de pui ceai,banane
COMUN		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3) sunca		Ciorba taraneasca cu ciolan(3,4) Macaroane cu sos si carne tocata(1),prajitura(1,2,3)		Cartofi naturi cu ficat de pui ceai,banane
SEMISOLID		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3) sunca		Ciorba taraneasca cu ciolan(3,4) Macaroane cu sos si carne tocata(1),biscuiti(1,2,3,6)		Cartofi naturi cu ficat de pui ceai,banane
HIPERPROTEIC HIPERCALORIC		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3) sunca	Lapte(3)	Ciorba taraneasca cu ciolan(3,4) Macaroane cu sos si carne tocata(1),prajitura(1,2,3)		Cartofi naturi cu pulpe de pui si ficat de pui ceai,banane
DESODAT		Paine(10),ceai,br.vaci(3),oua(2) iaurt(3)		Ciorba taraneasca(3,4) Macaroane cu sos si piept de pui(1,3)	Mere	Cartofi naturi cu ficat de pui ceai,banane

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

**MENIU PSIHIATRIE**  
**MARTI 10.03.2026**

REGIM	NR. BOLNAVI	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3) cascaval(3),sunca		Supa de orez cu piept de pui Cus-cus(1)cu pulpe de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Mamaliga cu telemea(3),cremwrusti ceai
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3) cascaval(3),sunca		Supa de orez cu piept de pui Cus-cus(1)cu pulpe de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Mamaliga cu telemea(3),cremwrusti ceai
ULCER		Paine(1),ceai,unt(3) cascaval(3),sunca		Supa de orez cu piept de pui Cus-cus(1)cu pulpe de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Mamaliga cu telemea(3),cremwrusti
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3) cascaval(3),salam(6)	Lapte(3)	Ciorba de perisoare(2,3) Cus-cus(1) cu pulpe de pui,napolitane dz(1,6)	Mere	Mamaliga cu br.burduf(3),cabanos Ceai,iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,unt(3) cascaval(3),sunca	Lapte(3)	Supa de orez cu piept de pui Cus-cus(1) cu pulpe de pui,napolitane dz(1,6)	Mere	Mamaliga cu telemea(3),cremwrusti Ceai,iaurt(3)
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT,DZ		Paine(1),ceai,unt(3) cascaval(3),sunca	Lapte(3)	Supa de orez cu piept de pui Cus-cus(1) cu pulpe de pui,napolitane dz(1,6)	Mere	Mamaliga cu telemea(3),cremwrusti Ceai,iaurt(3)
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3) cascaval(3),sunca		Supa de orez cu piept de pui Cus-cus(1) cu pulpe de pui,biscuiti cu crema(1,3,6)		Mamaliga cu telemea(3),cremwrusti ceai
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3) cascaval(3),salam(6)		Ciorba de perisoare(2,3) Cus-cus(1) cu pulpe de pui,biscuiti cu crema(1,3,6)		Mamaliga cu br.burduf(3),cabanos ceai
COMUN		Paine(1),ceai,unt(3) cascaval(3),salam(6)		Ciorba de perisoare(2,3) Cus-cus(1) cu pulpe de pui,biscuiti cu crema(1,3,6)		Mamaliga cu br.burduf(3),cabanos ceai
SEMISOLID		Paine(1),ceai,br.vaci(3) salam(6)		Ciorba de perisoare(2,3) Cus-cus(1) cu pulpe de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Mamaliga cu br.burduf(3),cabanos ceai
HIPERPROTEIC		Paine(1),ceai,unt(3) cascaval(3),sunca		Ciorba de perisoare(2,3) Cus-cus(1) cu pulpe de pui,biscuiti cu crema(1,3,6)		Mamaliga cu br.burduf(3),cabanos ceai
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3) unt(3),iaurt(3)		Ciorba de perisoare(2,3) Cus-cus(1)cu pulpe de pui,mar		Mamaliga cu br.de vaci si smantana ceai

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

**MENIU PSIHIATRIE**

VERIFICAT

**MIERCURI 11.03.2026**

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1),unt(3),gem,sunca lapte caramel(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Cartofi naturi cu pulpe de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Orez cu legume(4) si piept de pui Ceai
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1),unt(3),gem,sunca lapte caramel(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Cartofi naturi cu pulpe de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Orez cu legume(4) si piept de pui Ceai
ULCER		Paine(1),unt(3),br.vaci(3), lapte (3),sunca		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Cartofi naturi cu pulpe de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Orez cu legume(4) si piept de pui Ceai
DIABET		Paine(1),unt(3),salam(4) lapte(3)	Br.topita(3)	Ciorba de pastai cu ciolan(3,4) Gulas de cartofi cu carne de porc,castr(5),biscuiti dz(1,6)	Mere	Orez cu legume(4) si piept de pui iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1),unt(3),sunca lapte(3)	Br.topita(3)	Ciorba de pastai(3,4) Cartofi naturi cu pulpe de pui,sal.sfecla,biscuiti dz(1,6)	Mere	Orez cu legume(4) si piept de pui iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC,HIPOSOD.		Paine,unt,sunca lapte	Br.topita(3)	Ciorba de pastai (3,4) Cartofi naturi cu pulpe de pui,sal.sfecla,biscuiti dz(1,6)	Mere	Orez cu legume(4) si piept de pui iaurt(3)
HIPOSODAT HIPOLIPIDIC		Paine(1),unt(3),gem,sunca lapte caramel(3)		Ciorba de fasole (1,3,4) Cartofi naturi cu pulpe de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Orez cu legume(4) si piept de pui Ceai
HIPOSODAT		Paine(1),unt(3),gem, salam(4)lapte caramel(3)		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) Gulas de cartofi cu carne de porc,castr(5),praj. Magura(1,2,3)		Orez cu legume(4) si piept de pui Ceai
COMUN		Paine(1),unt(3),gem, salam(4)lapte caramel(3)		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) Gulas de cartofi cu carne de porc,castr(5),praj. Magura(1,2,3)		Orez cu legume(4) si piept de pui Ceai
SEMISOLID		Paine(1),br.vaci(3), salam(4)lapte caramel(3)		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) Gulas de cartofi cu carne de porc,castr(5),biscuiti(1,2,3,6)		Orez cu legume(4) si piept de pui Ceai
DESODAT		Paine(1),lapte caramel(3), unt,gem,,br.vaci(3)		Ciorba de fasole (1,3,4) Cartofi naturi cu pulpe de pui,mar		Orez cu legume(4) si piept de pui Ceai
HIPERPROTEIC HIPERCALORIC		Paine(1),unt(3),gem, salam(4)lapte caramel(3)	Br.topita(3)	Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) Gulas de cartofi cu carne de porc,castr(5),praj. Magura(1,2,3)		Orez cu legume(4) si piept de pui Ceai

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit****As.dietetician Debreczeni Iudita**

**SPITALUL ORASENESC BECLEAN**  
**JUD.BISTRITA-NASAUD**

SPITALUL ORASENESC BECLEAN  
 JUD.BISTRITA-NASAUD

**MENIU PSIHIATRIE**  
**JOI 12.03.2026**

Verificat,

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,3,4,6) Legume sote cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti Ceai
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,3,4,6) Legume sote cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti Ceai
ULCER		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,3,4,6) Legume sote cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti Ceai
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)	Lapte(3)	Supa cu galuste si piept de pui(1,2,3,4,6) Varza a la cluj(3),napolitane dz(1,6)	Mere	Macaroane cu branza burduf(1,3)kaizer iaurt
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)	Lapte(3)	Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,3,4,6) Legume sote cu piept de pui,pulpe,nap.dz(1,6)	Mere	Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti iaurt
DIABET HIPOLIPIDIC,HIPOSOD		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)	Lapte(3)	Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,3,4,6) Legume sote cu piept de pui,pulpe,nap.dz(1,6)	Mere	Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti iaurt
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,3,4,6) Legume sote cu piept de pui,napolitane(1,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti Ceai
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,3,4,6) Varza a la cluj(3),napolitane(1,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3),kaizer Ceai
COMUN		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,3,4,6) Varza a la cluj(3),napolitane(1,3,6)		Macaroane cu branza burduf(1,3)kaizer Ceai
SEMISOLID		Paine(1),ceai,br.vaci(3),sunca		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,3,4,6) Varza a la cluj(3),biscuiti(1,2,3,6)		Macaroane cu branza telemea(1,3)kaizer Ceai
HIPERPROTEIC		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)	Lapte(3)	Supa cu galuste si piept de pui(1,2,3,4,6) Varza a la cluj(3),napolitane(1,3,6)		Macaroane cu branza burduf(1,3)kaizer Ceai
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)unt(3) iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4,6) Legume sote cu piept de pui,mar		Orez dietetic cu pulpe Ceai

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**MENIU PSIHIATRIE**

VINERI 13.03.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
HEPATIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) laurt(3),telemea(3)		Supa cu cartofi si piept de pui(4) Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Cartofi naturi cu pulpe Ceai	
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) laurt(3),telemea(3)		Supa cu cartofi si piept de pui(4) Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Cartofi naturi cu pulpe Ceai	
ULCER		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) telemea(3)		Supa cu cartofi si piept de pui(4) Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Cartofi naturi cu pulpe Ceai	
DIABET		Paine(1),ceai,pateu(1,6), laurt(3),telemea(3)	Lapte(3)	Ciorba de cartofi cu ciolan(3) Pastai scazute cu carnati,pulpe de pui,biscuiti(1,2,3,6)	Mere	Ghiveci cu chiftele(1,2) iaurt(3)	iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) laurt(3),telemea(3)	Lapte(3)	Ciorba de cartofi(3) Pastai scazute cu piept, pulpe de pui,biscuiti(1,2,3,6)	Mere	Ghiveci cu pulpe iaurt(3)	iaurt(3)
DIABET,HIPOSODAT HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) laurt(3),telemea(3)	Lapte(3)	Ciorba de cartofi(3) Pastai scazute cu piept,pulpe de pui,biscuiti(1,2,3,6)	Mere	Ghiveci cu pulpe iaurt(3)	iaurt(3)
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) laurt(3),telemea(3)		Ciorba de cartofi(3) Cus-cus(1)cu piept de pui,castraveti(5)crois(1,3,6)		Ghiveci cu pulpe Ceai	
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,pateu(1,6), laurt(3),telemea(3)		Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3,4) lahnie de fasole(1)cu carnati,castraveti(5)crois(1,3,6)		Ghiveci cu chiftele(1,2) Ceai	
COMUN		Paine(1),ceai,pateu(1,6), laurt(3),telemea(3)		Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3,4) lahnie de fasole(1)cu carnati,castraveti(5)crois(1,3,6)		Ghiveci cu chiftele(1,2) Ceai	
HIPERPROT.		Paine(1),ceai,pateu(1,6), laurt(3),telemea(3)	Lapte(3)	Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3,4) lahnie de fasole(1)cu carnati,castraveti(5)crois(1,3,6)		Ghiveci cu chiftele(1,2) Ceai	
SEMISOLID		Paine(1),ceai,br.vaci(3) laurt(3),telemea(3)		Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3,4) lahnie de fasole(1)cu carnati,biscuiti(1,2,3,6)		Ghiveci cu chiftele(1,2) Ceai	
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3) laurt(3),unt(3)		Ciorba de cartofi(3) Cus-cus cu piept de pui,mar		Cartofi naturi cu pulpe de pui Ceai	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

**MENIU PSIHIATRIE**  
**SÂMBATA 14.03.2026**

REGIM	NR.BOLNAV	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 22
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3),br.vaci(3) cremwr.		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu piept de pui,salata sfecla,banane		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe de pui ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1)ceai,unt(3),br.vaci(3) cremwr.		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu piept de pui,salata sfecla,banane		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe de pui ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
ULCER		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) cremwr.		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu piept de pui,banane		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe de pui ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) cremwr.	Lapte(3)	Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),sal.sfecla,bisc dz(1)	Mere	Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3) br.topita(3),ceai	
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) cremwr.	Lapte(3)	Ciorba de pastai(3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),sal.sfecla,bisc dz(1)	Mere	Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3) br.topita(3)ceai	
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT DZ		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) cremwr.	Lapte(3)	Ciorba de pastai(3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),sal.sfecla,bisc dz(1)	Mere	Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3) br.topita(3),ceai	
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) cremwr.		Ciorba de pastai(3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),sal.sfecla,banane		Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3) ceai,biscuiti cu crema(1,6)	
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) cremwr.		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),sal.sfecla,banane		Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3) ceai,biscuiti cu crema(1,6)	
COMUN		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) cremwr.		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),sal.sfecla,banane		Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3) ceai,biscuiti cu crema(1,6)	
R.SEMISOLID		Paine(1),ceai,br.vaci(3),oua(2) cremwr.		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4) Pilaf de orez cu piept de pui,banane		Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3) ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
HIPERPROTEIC HIPERCALORIC		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) cremwr.	Lapte(3)	Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),sal.sfecla,banane		Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3) ceai,biscuiti cu crema(1,6)	
DESODAT		Paine(1),ceai,oua(2),br.vaci(3) unt(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,4) Pilaf de orez cu piept de pui,banane		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe de pui ceai	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

**MENIU PSIHIATRIE**  
**DUMINICA 15.03.2026**

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1)ceai,br.vaci(3), cascaval(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,sal.sfecla		Mamaliga cu br.telemea(3),cremw. ceai,cozonac(1,6)
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1)ceai,br.vaci(3), cascaval(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,sal.sfecla		Mamaliga cu br.telemea(3),cremw. ceai,cozonac(1,6)
ULCER		Paine(1)ceai,br.vaci(3), cascaval(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,compot		Mamaliga cu br.telemea(3),cremw. ceai,cozonac(1,6)
DIABET		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)	Lapte(3)	Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3)cu friptura porc,castraveti(5),pulpe	Mere	Mamaliga cu omleta(2,3) si carnati ceai,iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)	Lapte(3)	Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3)cu pulpe pui,castraveti(5),pulpe	Mere	Mamaliga cu br.telemea(3),cremw. ceai,iaurt(3)
DIABET HIPOLIPID.,HIPOS.		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)	Lapte(3)	Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3)cu pulpe pui,castraveti(5)pulpe	Mere	Mamaliga cu br.telemea(3),cremw. ceai,iaurt(3)
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,castraveti(5)		Mamaliga cu br.telemea(3),cremw. ceai,cozonac(1,6)
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3)cu friptura de porc,castraveti(5)		Mamaliga cu omleta(2,3) si carnati ceai,cozonac(1,6)
COMUN		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3) cu friptura de porc,castraveti(5)		Mamaliga cu omleta(2,3) si carnati ceai,cozonac(1,6)
SEMISOLID		Paine(1)ceai,br.vaci(3) pateu(1,6)		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3)cu friptura de porc		Mamaliga cu omleta(2,3) si carnati ceai,cozonac(1,6)
HIPERPROTEIC		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)	Lapte(3)	Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3)friptura de porc,castraveti(5),pulpe		Mamaliga cu br.telemea(3),cremw. ceai,cozonac(1,6)
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3) iaurt(3),unt(3)		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui	Mere	Mamaliga cu omleta(2,3) ceai

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita