

**MENIU PSIHIATRIE**  
**LUNI 16.03.2026**

REGIM	NR.BOLNAVI	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3)br.topita(3) sunca		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3),banane		Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla ceai,budınca de orez(2,3,)
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3)br.topita(3) sunca		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3),banane		Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla ceai,budınca de orez(2,3,)
ULCER		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3) sunca		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3),banane		Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla ceai,budınca de orez(2,3,)
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3) salam	Lapte(3)	Ciorba de varza si ciolan(1,3) Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3),nap.dz(1,6)	Mere	Cartofi naturi cu mici(6),castraveti ceai,iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3) sunca	Lapte(3)	Ciorba de varza Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3),nap.dz(1,6)	Mere	Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla ceai,iaurt(3)
DIABET HIPOLIP.,HIPOS.		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3) sunca	Lapte(3)	Ciorba de varza Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3),nap.dz(1,6)	Mere	Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla ceai,iaurt(3)
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3) sunca		Ciorba de varza Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3),banane		Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla ceai,budınca de orez(2,3,)
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3) salam		Ciorba de varza si ciolan(1,3) Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3),banane		Cartofi naturi cu mici(6),castraveti ceai,budınca de orez(2,3,)
COMUN		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3) salam		Ciorba de varza si ciolan(1,2,3) Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3),banane		Cartofi naturi cu mici(6),castraveti ceai,budınca de orez(2,3,)
SEMISOLID		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3) salam		Ciorba de varza cu ciolan(1,3) Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3),banane		Cartofi naturi cu mici(6) ceai,budınca de orez(2,3,)
HIPERCALORIC HIPERPROTEIC		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3) salam	Lapte(3)	Ciorba de varza si ciolan(1,3) Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3),banane	Mere	Cartofi naturi cu mici(6),castraveti ceai,budınca de orez(2,3,)
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Ciorba de varza Orez dietetic cu piept de pui,mar		Cartofi naturi cu pulpe pui Ceai

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**MENIU PSIHIATRIE**  
**MARTI 17.03.2026**

REGIM	NR. BOLNAVI	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3) cascaval(3),sunca pui		Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3) Ceai,biscuiti(1,2,3,6)
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3) cascaval(3),sunca pui		Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3) Ceai,biscuiti(1,2,3,6)
ULCER		Paine(1),ceai,oua(2) cascaval(3),sunca pui		Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3) Ceai,biscuiti(1,2,3,6)
DIABET		Paine(1),ceai,oua(2) cascaval(3),sunca	Lapte(3)	Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,salata de sfecla,bisc dz(1,6)	Mere	Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3) Ceai,pateu(1,6)
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,oua(2) cascaval(3),sunca pui	Lapte(3)	Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1)cu piept de pui,salata de sfecla,bisc dz(1,6)	Mere	Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3) Ceai,pateu(1,6)
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT,DZ		Paine(1),ceai,oua(2) cascaval(3),sunca pui	Lapte(3)	Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1)cu piept de pui,salata de sfecla,bisc dz(1,6)	Mere	Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3) Ceai,pateu(1,6)
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,oua(2) cascaval(3),sunca pui		Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3) Ceai,biscuiti cu crema(1,6)
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,oua(2) cascaval(3),sunca		Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3) Ceai,biscuiti cu crema(1,6)
COMUN		Paine(1),ceai,oua(2) cascaval(3),sunca		Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3) Ceai,biscuiti cu crema(1,6)
SEMISOLID		Paine(1),ceai,br.vaci(3) sunca,oua(2)		Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3) Ceai,biscuiti(1,2,3,6)
HIPERCALORIC HIPERPROTEIC		Paine(1),ceai,oua(2) cascaval(3),sunca	Lapte(3)	Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici	Mere	Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3) Ceai,biscuiti cu crema(1,6)
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3) oua(2),iaurt(3)		Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici		Orez dietetic cu pulpe de pui

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**MENIU PSIHIATRIE**  
**MIERCURI 18.03.2026**

VERIFICAT,

Regim	Nr.bolnavi	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
HEPATIC		Paine(1),unt(3),gem, lapte caramel(3),sunca		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Pilaf de orez si pulpe Ceai
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1),unt(3),gem, lapte caramel(3),sunca		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Pilaf de orez cu pulpe Ceai
ULCER		Paine,unt,br.vaci(3) lapte(3),sunca		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Pilaf de orez cu pulpe Ceai
DIABET		Paine(1),unt(3),salam(6) lapte(3),sunca	Br.topita(3)	Ciorba de pastai cu ciolan(3,4) Piure de cartofi(3) cu friptura de porc,castraveti,biscuiti dz(1)	Mere	Orez cu ciuperci si pulpe Ceai,iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1),unt(3),sunca lapte(3)	Br.topita(3)	Ciorba de pastai (3,4) Piure de cartofi cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti dz(1)	Mere	Orez cu ciuperci si pulpe Ceai,iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC,HIPOSOD.		Paine(1),unt(3),sunca lapte(3)	Br.topita(3)	Ciorba de pastai (3,4) Piure de cartofi cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti dz(1)	Mere	Orez cu ciuperci si pulpe Ceai,iaurt(3)
HIPOSODAT HIPOLIPIDIC		Paine(1),unt(3),gem, lapte caramel(3),sunca		Ciorba de fasole (1,3,4) Piure de cartofi cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Orez cu ciuperci si pulpe Ceai
HIPOSODAT		Paine(1),unt(3),gem, lapte caramel(3)salam(6)		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) Piure de cartofi(3) cu friptura de porc,castraveti,prajitura(1,2,3)		Orez cu ciuperci si pulpe Ceai
COMUN		Paine(1),unt(3),gem, lapte caramel(3)salam(6)		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) Piure de cartofi(3) cu friptura de porc,castraveti,prajitura(1,2,3)		Orez cu ciuperci si pulpe Ceai
SEMISOLID		Paine(1),br.vaci(3), lapte caramel(3),salam(6)		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) Piure de cartofi(3) cu friptura de porc,biscuiti(1,2,3,6)		Orez cu ciuperci si pulpe Ceai
HIPERCALORIC HIPERPROTEIC		Paine(1),unt(3),gem, lapte caramel(3)salam(6)	Br.topita(3)	Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) Piure de cartofi(3) cu friptura de porc,castraveti,prajitura(1,2,3)		Orez cu ciuperci si pulpe Ceai
DESODAT		Paine(1),br.vaci(3),unt(3) lapte caramel(3),gem		Ciorba de fasole (1,3,4) Piure de cartofi cu piept de pui,mar		Pilaf de orez si pulpe Ceai

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit****As.dietetician Debreczeni Iudita**

**MENIU PSIHIATRIE**

**JOI 19.03.2026**

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1)ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Legume sote cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti Ceai,budinca de orez(2,3)
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1)ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Legume sote cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti Ceai,budinca de orez(2,3)
ULCER		Paine(1)ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Legume sote cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti Ceai,budinca de orez(2,3)
DIABET		Paine(1)ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)	Lapte(3)	Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Varza scazuta cu carne de porc,napolitane(1,3,6)	Mere	Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer Ceai,iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1)ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)	Lapte(3)	Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Legume sote cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)	Mere	Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti Ceai,iaurt(3)
DIABET HIPOLIP.HIPOSOD.		Paine(1)ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)	Lapte(3)	Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Legume sote cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)	Mere	Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti Ceai,iaurt(3)
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT		Paine(1)ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Legume sote cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti Ceai,budinca de orez(2,3)
HIPOSODAT		Paine(1)ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Varza scazuta cu carne de porc,napolitane(1,3,6)		Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer Ceai,budinca de orez(2,3)
COMUN		Paine(1)ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Varza scazuta cu carne de porc,napolitane(1,3,6)		Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer Ceai,budinca de orez(2,3)
SEMISOLID		Paine(1)ceai,sunca, br.vaci(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Varza scazuta cu carne de porc,napolitane(1,3,6)		Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer Ceai,budinca de orez(2,3)
HIPERPROTEIC		Paine(1)ceai,unt(3),sunca, br.topita(3)	Lapte(3)	Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Varza scazuta cu carne de porc,napolitane(1,3,6)		Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer Ceai,budinca de orez(2,3)
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3) unt(3),iaurt(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,mere		Orez dietetic cu pulpe de pui Ceai,budinca de orez(2,3)

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**MENIU PSIHIATRIE**  
**VINERI 20.03.2026**

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) laurt(3),telemea(3)		Supa cu cartof isi piept de pui(4) Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Cartofi naturi cu pulpe Ceai,mandarine
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) laurt(3),telemea(3)		Supa cu cartofi si piept de pui(4) Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Cartofi naturi cu pulpe Ceai,mandarine
ULCER		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) telemea(3)		Supa cu cartofi si piept de pui(4) Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Cartofi naturi cu pulpe Ceai,banane
DIABET		Paine(1),ceai,pateu(1,6), laurt(3),telemea(3)	Lapte(3)	Ciorba de cartofi cu ciolan(3) Pastai scazute cu carnati,pulpe,bisc.dz(1,2,3,6)	Mere	Ghiveci cu chiftele(1,2) iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) laurt(3),telemea(3)	Lapte(3)	Ciorba de cartofi(3) Pastai scazute cu piept de pui,pulpe,bisc.dz(1,2,3,6)	Mere	Ghiveci cu pulpe pui iaurt(3)
DIABET,HIPOSODAT HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) laurt(3),telemea(3)	Lapte(3)	Ciorba de cartofi(3) Pastai scazute cu piept de pui,pulpe,bisc.dz(1,2,3,6)	Mere	Ghiveci cu pulpe pui iaurt(3)
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) laurt(3),telemea(3)		Ciorba de cartofi(3) Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Ghiveci cu pulpe pui Ceai,mandarine
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,pateu(1,6), laurt(3),telemea(3)		Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3) lahnie de fasole(1) cu carnati,castraveti,croissant(1,3,6)		Ghiveci cu chiftele(1,2) Ceai,mandarine
COMUN		Paine(1),ceai,pateu(1,6), laurt(3),telemea(3)		Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3) lahnie de fasole(1) cu carnati,castraveti,croissant(1,3,6)		Ghiveci cu chiftele(1,2) Ceai,mandarine
HIPERPROT.		Paine(1),ceai,pateu(1,6), laurt(3),telemea(3)	Lapte(3)	Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3) lahnie de fasole(1) cu carnati,castraveti,croissant(1,3,6)		Ghiveci cu chiftele(1,2) Ceai,mandarine
SEMISOLID		Paine(1),ceai,br.vaci(3) laurt(3),telemea(3)		Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3) lahnie de fasole(1) cu carnati,biscuiti(1,2,3,6)		Ghiveci cu chiftele(1,2) Ceai,banane
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3) unt(30,iaurt(3)		Ciorba de cartofi(3) Cus-cus(1) cu piept de pui,mar		Cartofi naturi cu pulpe Ceai,mandarine

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**MENIU PSIHIATRIE**  
**SAMBATA 21.03.2026**

REGIM	NR.BOLNAVI	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3) sunca,br.vaci(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu piept de pui,banane		Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti ceai,iaurt(3)
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3) sunca,br.vaci(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu piept de pui,banane		Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti ceai,iaurt(3)
ULCER		Paine(1),ceai,unt(3) sunca,oua(2)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu piept de pui,banane		Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti ceai,biscuiti(1,2,3,6)
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3) cremwr.,oua(2)	Lapte(3)	Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),bisc dz(1)	Mere	Mamaliga cu br.burduf(3),carnati ceai,iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,unt(3) sunca,oua(2)	Lapte(3)	Ciorba de pastai(3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),bisc dz(1)	Mere	Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti ceai,iaurt(3)
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT DZ		Paine(1),ceai,unt(3) sunca,oua(2)	Lapte(3)	Ciorba de pastai(3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),bisc dz(1)	Mere	Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti ceai,iaurt(3)
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3) sunca,oua(2)		Ciorba de pastai(3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),banane		Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti ceai,iaurt(3)
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3) cremwr.,oua(2)		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),banane		Mamaliga cu br.burduf(3),carnati ceai,iaurt(3)
COMUN		Paine(1),ceai,unt(3) cremwr.,oua(2)		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),banane		Mamaliga cu br.burduf(3),carnati ceai,iaurt(3)
R.SEMISOLID		Paine(1),ceai,br.vaci(3) cremwr.,oua		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4) Pilaf de orez cu piept de pui,banane		Mamaliga cu br.burduf(3),carnati ceai,iaurt(3)
HIPERPROTEIC		Paine(1),ceai,unt(3) cremwr.,oua(2)	Lapte(3)	Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),banane	Mere	Mamaliga cu br.burduf(3),carnati ceai,iaurt(3)
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3) oua(2),unt(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,4,) Pilaf de orez cu piept de pui,banane		Mamaliga cu branza de vaci si smantana Ceai

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**MENIU PSIHIATRIE  
DUMINICA 22.03.2026**

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
HEPATIC		Paine(1)ceai,br.vaci(3), cascaval(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,sal.sfecla,compot de piersici		Spanac cu piept de pui(1,3) ceai,cozonac(1,6)	
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1)ceai,br.vaci(3), cascaval(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,sal.sfecla,compot de piersici		Spanac cu piept de pui(1,3) ceai,cozonac(1,6)	
ULCER		Paine(1)ceai,br.vaci(3), cascaval(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,compot de piersici		Spanac cu piept de pui(1,3) ceai,cozonac(1,6)	
DIABET		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)	Lapte(3)	Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3)cu friptura porc,castraveti(5),pulpe,nap.dz(1,6)	Mere	Legume sote(4) cu piept de pui ceai	iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)	Lapte(3)	Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3)cu pulpe pui,castraveti(5),pulpe,nap.dz(1,6)	Mere	Legume sote(4) cu piept de pui ceai	iaurt(3)
DIABET HIPOLIP.,HIPOS.		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)	Lapte(3)	Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3)cu pulpe pui,castraveti(5)pulpe,nap.dz(1,6)	Mere	Legume sote(4) cu piept de pui ceai	iaurt(3)
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,castraveti(5),comp.de piersici		Spanac cu ochiuri(1,2,3) ceai,cozonac(1,6)	
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3)cu friptura de porc,castraveti(5),comp.de piersici		Spanac cu ochiuri(1,2,3) ceai,cozonac(1,6)	
COMUN		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3) cu friptura de porc,castraveti(5),comp.de piersici		Spanac cu ochiuri(1,2,3) ceai,cozonac(1,6)	
SEMISOLID		Paine(1)ceai,br.vaci(3) pateu(1,6)		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3)cu friptura de porc,comp.de piersici		Spanac cu ochiuri(1,2,3) ceai,cozonac(1,6)	
HIPERCALORIC HIPERPROTEIC		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)	Lapte(3)	Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3) cu friptura de porc,castraveti(5),pulpe,comp.		Spanac cu ochiuri(1,2,3) ceai,cozonac(1,6)	iaurt(3)
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,compot de piersici		Spanac cu ochiuri(1,2,3) Ceai	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**