

**MENIU PSIHIATRIE**  
**LUNI 18.05.2026**

| REGIM                        | NR.BOLNAVI | DIMINEATA                                   | ORA 10   | PRANZ   | ORA 16 | CINA   |
|------------------------------|------------|---|----------|---|--------|--|
| HEPATIC                      |            | Paine(1),ceai,unt(3)br.topita(3)<br>sunca   |          | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)<br>Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3) |        | Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla<br>ceai,budınca de orez(2,3,) |
| HEPATIC<br>HIPOSODAT         |            | Paine(1),ceai,unt(3)br.topita(3)<br>sunca   |          | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)<br>Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3) |        | Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla<br>ceai,budınca de orez(2,3,) |
| ULCER                        |            | Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3)<br>sunca  |          | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)<br>Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3) |        | Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla<br>ceai,budınca de orez(2,3,) |
| DIABET                       |            | Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3)<br>salam  | Lapte(3) | Ciorba de varza si ciolan(1,3)<br>Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)            | Mere   | Cartofi naturi cu mici(6),castraveti<br>ceai,iaurt(3)                |
| DIABET<br>HIPOLIPIDIC        |            | Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3)<br>sunca  | Lapte(3) | Ciorba de varza<br>Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)                           | Mere   | Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla<br>ceai,iaurt(3)              |
| DIABET<br>HIPOLIP.,HIPOS.    |            | Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3)<br>sunca  | Lapte(3) | Ciorba de varza<br>Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)                           | Mere   | Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla<br>ceai,iaurt(3)              |
| HIPOLIPIDIC<br>HIPOSODAT     |            | Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3)<br>sunca  |          | Ciorba de varza<br>Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)                           |        | Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla<br>ceai,budınca de orez(2,3,) |
| HIPOSODAT                    |            | Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3)<br>salam  |          | Ciorba de varza si ciolan(1,3)<br>Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)            |        | Cartofi naturi cu mici(6),castraveti<br>ceai,budınca de orez(2,3,)   |
| COMUN                        |            | Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3)<br>salam  |          | Ciorba de varza si ciolan(1,2,3)<br>Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)          |        | Cartofi naturi cu mici(6),castraveti<br>ceai,budınca de orez(2,3,)   |
| SEMISOLID                    |            | Paine(1),ceai,unt(3), br.vaci(3)<br>salam   |          | Ciorba de varza cu ciolan(1,3)<br>Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)            |        | Cartofi naturi cu mici(6)<br>ceai,budınca de orez(2,3,)              |
| HIPERCALORIC<br>HIPERPROTEIC |            | Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3)<br>salam  | Lapte(3) | Ciorba de varza si ciolan(1,3)<br>Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)            | Mere   | Cartofi naturi cu mici(6),castraveti<br>ceai,budınca de orez(2,3,)   |
| DESODAT                      |            | Paine(1),ceai,br.vaci(3)<br>unt(3),iaurt(3) |          | Ciorba de varza<br>Orez dietetic cu piept de pui                                  |        | Cartofi naturi cu pulpe pui,mar<br>Ceai                              |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**MENIU PSIHIATRIE**  
**MARTI 12.05.2026**

| REGIM                         | NR. BOLNAVI | DIMINEATA   | ORA 10   | PRANZ  | ORA 16 | CINA  |
|-------------------------------|-------------|---|----------|--|--------|---|
| COMUN                         |             | Paine(1),ceai,oua(2)<br>cascaval(3),sunca         |          | Ciorba de perisoare(2,3,4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici           |        | Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)<br>Ceai,minitarte(1,2,3,6) |
| HEPATIC                       |             | Paine(1),ceai,br.vaci(3)<br>cascaval(3),sunca pui |          | Supa cu orez si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici      |        | Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)<br>Ceai,biscuiti(1,2,3,6)  |
| HIPOGLUCIDIC<br>HIPOSODAT     |             | Paine(1),ceai,oua(2)<br>cascaval(3),sunca pui     |          | Supa cu orez si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici      |        | Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)<br>Ceai,minitarte(1,2,3,6) |
| HIPOSODAT                     |             | Paine(1),ceai,oua(2)<br>cascaval(3),sunca         |          | Ciorba de perisoare(2,3,4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici           |        | Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)<br>Ceai,minitarte(1,2,3,6) |
| HEPATIC<br>HIPOSODAT          |             | Paine(1),ceai,br.vaci(3)<br>cascaval(3),sunca pui |          | Supa cu orez si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici      |        | Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)<br>Ceai,biscuiti(1,2,3,6)  |
| COMUN<br>PASERAT              |             | Paine(1),ceai,oua(2)<br>br.vaci(3),sunca          |          | Ciorba de perisoare(2,3,4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici           |        | Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)<br>Ceai,biscuiti(1,2,3,6)  |
| HIPOGLUCIDIC<br>HIPOS.,HIPOL. |             | Paine(1),ceai,oua(2)<br>cascaval(3),sunca pui     |          | Supa cu orez si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,salata de sfecla,bisc dz(1,6) |        | Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)<br>Ceai,pateu(1,6)         |
| DIABET                        |             | Paine(1),ceai,oua(2)<br>cascaval(3),sunca         | Lapte(3) | Ciorba de perisoare(2,3,4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,salata de sfecla,bisc dz(1,6)      | Mere   | Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)<br>Ceai,pateu(1,6)         |
| DIABET<br>HIPOGLUCIDIC        |             | Paine(1),ceai,oua(2)<br>cascaval(3),sunca pui     | Lapte(3) | Supa cu orez si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,salata de sfecla,bisc dz(1,6) | Mere   | Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)<br>Ceai,pateu(1,6)         |
| HIPERCALORIC<br>HIPERPROTEIC  |             | Paine(1),ceai,oua(2)<br>cascaval(3),sunca         | Lapte(3) | Ciorba de perisoare(2,3,4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici           | Mere   | Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)<br>Ceai,minitarte(1,2,3,6) |
| DESODAT                       |             | Paine(1),ceai,br.vaci(3)<br>oua(2),iaurt(3)       |          | Ciorba de perisoare(2,3,4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici           |        | Orez dietetic cu pulpe de pui<br>mar                          |
| SEMISOLID<br>COMUN            |             | Paine(1),ceai,br.vaci(3)<br>sunca,oua(2)          |          | Ciorba de perisoare(2,3,4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,comp.piersici           |        | Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)<br>Ceai,biscuiti(1,2,3,6)  |
| DZ HIPOCAL<br>HIPOPROTEIC     |             | Paine(1),ceai,br.vaci(3)<br>sunca pui,oua(2)      |          | Supa cu zarzavat si orez (4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla                       |        | Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)<br>Ceai,br.vaci            |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**MENIU PSIHIATRIE**  
**MIERCURI 13.05.2026**

VERIFICAT,

| Regim                                | Nr.bolnavi | Mic dejun  | Ora 10       | Pranz   | Ora 16 | Cina  |
|--------------------------------------|------------|--|--------------|---|--------|---|
| HEPATIC                              |            | Paine(1),unt(3),gem,<br>lapte caramel(3),sunca     |              | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Cartofi naturi cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6) |        | Pilaf de orez si pulpe de pui<br>Compot de mere |
| HEPATIC<br>HIPOSODAT                 |            | Paine(1),unt(3),gem,<br>lapte caramel(3),sunca     |              | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Cartofi naturi cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6) |        | Pilaf de orez si pulpe de pui<br>Compot de mere |
| COMUN<br>PASERAT                     |            | Paine,unt,br.vaci(3)<br>lapte(3),sunca             |              | Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4)<br>Gulas de cartofi cu carne de porc,biscuiti(1,2,3)                  |        | Pilaf de orez si pulpe de pui<br>Compot de mere |
| DIABET                               |            | Paine(1),unt(3),salam(6)<br>lapte(3),sunca         | Br.topita(3) | Ciorba de pastai cu ciolan(3,4)<br>Gulas de cartofi cu carne de porc,napolitane dz(1,6)                 | Mere   | Orez cu ciuperci si pulpe pui<br>Ceai,iaurt(3)  |
| DIABET<br>HIPOLIPIDIC                |            | Paine(1),unt(3),sunca<br>lapte(3)                  | Br.topita(3) | Ciorba de pastai(3,4)<br>Cartofi naturi cu piept de pui,sal.sfecla,napolitane dz(1,6)                   | Mere   | Orez cu ciuperci si pulpe pui<br>Ceai,iaurt(3)  |
| HIPOGLUCIDIC<br>HIPOLIPIDIC,HIPOSOD. |            | Paine(1),unt(3),sunca<br>lapte(3)                  |              | Ciorba de pastai(3,4)<br>Cartofi naturi cu piept de pui,sal.sfecla,napolitane dz(1,6)                   |        | Orez cu ciuperci si pulpe pui<br>Ceai,iaurt(3)  |
| HIPOSODAT<br>HIPOLIPIDIC             |            | Paine(1),unt(3),gem,<br>lapte caramel(3),sunca     |              | Ciorba de fasole(1,3,4)<br>Cartofi naturi cu piept de pui,sal.sfecla,prajitura(1,2,3)                   |        | Orez cu ciuperci si pulpe pui<br>Compot de mere |
| HIPOSODAT                            |            | Paine(1),unt(3),gem,<br>lapte caramel(3)salam(6)   |              | Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4)<br>Gulas de cartofi cu carne de porc,prajitura(1,2,3)                 |        | Orez cu ciuperci si pulpe pui<br>Compot de mere |
| COMUN                                |            | Paine(1),unt(3),gem,<br>lapte caramel(3)salam(6)   |              | Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4)<br>Gulas de cartofi cu carne de porc,prajitura(1,2,3)                 |        | Orez cu ciuperci si pulpe pui<br>Compot de mere |
| SEMISOLID<br>COMUN                   |            | Paine(1),br.vaci(3),<br>lapte caramel(3),salam(6)  |              | Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4)<br>Gulas de cartofi cu carne de porc,prajitura(1,2,3)                 |        | Orez cu ciuperci si pulpe pui<br>Compot de mere |
| HIPERCALORIC<br>HIPERPROTEIC         |            | Paine(1),unt(3),gem,<br>lapte caramel(3)salam(6)   | Br.topita(3) | Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4)<br>Gulas de cartofi cu carne de porc,prajitura(1,2,3)                 |        | Orez cu ciuperci si pulpe pui<br>Compot de mere |
| DESODAT                              |            | Paine(1),br.vaci(3),unt(3)<br>lapte caramel(3),gem |              | Ciorba de fasole(1,3,4)<br>Gulas de cartofi cu carne de porc,prajitura(1,2,3)                           |        | Pilaf de orez si pulpe de pui<br>Compot de mere |
| DIABET<br>HIPOCAL,HIPOPROT           |            | Paine(1),unt(3),sunca<br>lapte(3)                  | Br.topita(3) | Ciorba de pastai(3,4)<br>Cartofi naturi cu piept de pui,sal.sfecla                                      | Mere   | Orez cu ciuperci si pulpe pui<br>Ceai,iaurt(3)  |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit****As.dietetician Debreczeni Iudita**

**SPITALUL ORASENESC BECLEAN**

**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU PSIHIATRIE**

**JOI 14.05.2026**

Verificat,

| REGIM                            | NR.BOLNAVI | MIC DEJUN                                      | ORA 10   | PRANZ  | ORA 16 | CINA  |
|----------------------------------|------------|--|----------|--|--------|---|
| HEPATIC                          |            | Paine(1)ceai,unt(3),sunca,<br>br.topita(3)     |          | Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)<br>Legume sote cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)  |        | Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti<br>Ceai              |
| HEPATIC<br>HIPOSODAT             |            | Paine(1)ceai,unt(3),sunca,<br>br.topita(3)     |          | Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)<br>Legume sote cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)  |        | Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti<br>Ceai              |
| PASERAT<br>COMUN                 |            | Paine(1)ceai,sunca,<br>br.vaci(3)              |          | Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)<br>Varza a la cluj(3),biscuiti(1,2,3,6)           |        | Macaroane cu telemea(1,3),kaizer<br>Ceai                  |
| DIABET                           |            | Paine(1)ceai,unt(3),sunca,<br>br.topita(3)     | Lapte(3) | Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)<br>Varza a la cluj(3)napolitan dz(1,6)            | Mere   | Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer<br>Ceai,iaurt(3) |
| DIABET<br>HIPOLIPIDIC            |            | Paine(1)ceai,unt(3),sunca,<br>br.topita(3)     | Lapte(3) | Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)<br>Legume sote cu piept de pui,napolitane dz(1,6) | Mere   | Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti<br>Ceai,iaurt(3)     |
| DZ HIPOCAL.<br>HIPOPROT.         |            | Paine(1)ceai,br.vaci(3),sunca,<br>br.topita(3) | Lapte(3) | Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)<br>Legume sote cu piept de pui                    | Mere   | Macaroane cu telemea(1,3)<br>Ceai                         |
| HIPOGLUCIDIC<br>HIPOLIP.HIPOSOD. |            | Paine(1)ceai,unt(3),sunca,<br>br.topita(3)     |          | Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)<br>Legume sote cu piept de pui,napolitane dz(1,6) |        | Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti<br>Ceai              |
| HIPOLIPIDIC<br>HIPOSODAT         |            | Paine(1)ceai,unt(3),sunca,<br>br.topita(3)     |          | Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)<br>Legume sote cu piept de pui,napolitane(1,3,6)  |        | Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti<br>Ceai              |
| COMUN                            |            | Paine(1)ceai,unt(3),sunca,<br>br.topita(3)     |          | Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)<br>Varza a la cluj(3),napolitane(1,3,6)           |        | Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer<br>Ceai          |
| SEMISOLID<br>COMUN               |            | Paine(1)ceai,sunca,unt(3)<br>br.topita(3)      |          | Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)<br>Varza a la cluj(3),biscuiti(1,2,3,6)           |        | Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer<br>Ceai          |
| HIPERPROTEIC                     |            | Paine(1)ceai,unt(3),sunca,<br>br.topita(3)     | Lapte(3) | Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)<br>Varza a la cluj(3),pulpe,napolitane(1,3,6)     |        | Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer<br>Ceai          |
| DESODAT                          |            | Paine(1),ceai,br.vaci(3)<br>unt(3),iaurt(3)    |          | Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)<br>Legume sote cu piept de pui,mere               |        | Orez dietetic cu pulpe de pui<br>Ceai                     |
| HIPOSODAT                        |            | Paine(1)ceai,unt(3),sunca,<br>br.topita(3)     |          | Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)<br>Varza a la cluj(3),napolitane(1,3,6)           |        | Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer<br>Ceai          |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**MENIU PSIHIATRIE**  
**VINERI 15.05.2026**

| REGIM                            | NR.BOLNAVI | MIC DEJUN  | ORA 10   | PRANZ  | ORA 16 | CINA                                 |
|----------------------------------|------------|--|----------|--|--------|--------------------------------------|
| HEPATIC                          |            | Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)<br>Iaurt(3),telemea(3) |          | Supa cu cartof isi piept de pui(4)<br>Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6) |        | Cartofi naturi cu pulpe<br>Ceai      |
| HEPATIC<br>HIPOSODAT             |            | Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)<br>Iaurt(3),telemea(3) |          | Supa cu cartofi si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6) |        | Cartofi naturi cu pulpe<br>Ceai      |
| PASERAT<br>COMUN                 |            | Paine(1),ceai,br.vaci(3)<br>telemea(3)                 |          | Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3)<br>Iahnie de fasole(1) cu carnati,biscuiti(1,2,3,6)             |        | Ghiveci cu chiftele(1,2)<br>Ceai     |
| DIABET                           |            | Paine(1),ceai,pateu(1,6),<br>Iaurt(3),telemea(3)       | Lapte(3) | Ciorba de cartofi cu ciolan(3)<br>Pastai scazute cu carnati,pulpe,bisc.dz(1,2,3,6)               | Mere   | Ghiveci cu chiftele(1,2)<br>Iaurt(3) |
| DIABET<br>HIPOLIPIDIC            |            | Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)<br>Iaurt(3),telemea(3) | Lapte(3) | Ciorba de cartofi(3)<br>Pastai scazute cu piept de pui,pulpe,bisc.dz(1,2,3,6)                    | Mere   | Ghiveci cu pulpe pui<br>Iaurt(3)     |
| DZ HIPOCALORIC<br>HIPOPROTEIC    |            | Paine(1),ceai,br.vaci(3)<br>Iaurt(3),telemea(3)        | Lapte(3) | Ciorba de cartofi(3)<br>Pastai scazute cu piept de pui   | Mere   | Ghiveci cu pulpe pui<br>Iaurt(3)     |
| HIPOGLUCIDIC<br>HIPOLIPID,HIPOS. |            | Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)<br>Iaurt(3),telemea(3) |          | Ciorba de cartofi(3)<br>Pastai scazute cu piept de pui,bisc.dz(1,2,3,6)                          |        | Ghiveci cu pulpe pui<br>Ceai         |
| HIPOSODAT                        |            | Paine(1),ceai,pateu(1,6),<br>Iaurt(3),telemea(3)       |          | Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3)<br>Iahnie de fasole(1) cu carnati,castraveti,croissant(1,3,6)   |        | Ghiveci cu chiftele(1,2)<br>Ceai     |
| COMUN                            |            | Paine(1),ceai,pateu(1,6),<br>Iaurt(3),telemea(3)       |          | Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3)<br>Iahnie de fasole(1) cu carnati,castraveti,croissant(1,3,6)   |        | Ghiveci cu chiftele(1,2)<br>Ceai     |
| HIPERPROT.                       |            | Paine(1),ceai,pateu(1,6),<br>Iaurt(3),telemea(3)       | Lapte(3) | Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3)<br>Iahnie de fasole(1) cu carnati,castraveti,croissant(1,3,6)   |        | Ghiveci cu chiftele(1,2)<br>Ceai     |
| SEMISOLID<br>COMUN               |            | Paine(1),ceai,pateu(1,6),<br>Iaurt(3),telemea(3)       |          | Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3)<br>Iahnie de fasole(1) cu carnati,biscuiti(1,2,3,6)             |        | Ghiveci cu chiftele(1,2)<br>Ceai     |
| DESODAT                          |            | Paine(1),ceai,br.vaci(3)<br>unt(3),Iaurt(3)            |          | Ciorba de cartofi(3)<br>Cus-cus(1) cu piept de pui,mar   |        | Cartofi naturi cu pulpe<br>Ceai      |
| HIPOLIPIDIC<br>HIPOSODAT         |            | Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)<br>Iaurt(3),telemea(3) |          | Ciorba de cartofi(3)<br>Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6)               |        | Ghiveci cu pulpe pui<br>Ceai         |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**MENIU PSIHIATRIE**  
**SAMBATA 16.05.2026**

| REGIM                          | NR.BOLNAVI | DIMINEATA                                 | ORA 10   | PRANZ  | ORA 16 | CINA   |
|--------------------------------|------------|---|----------|--|--------|--|
| HEPATIC                        |            | Paine(1),ceai,unt(3)<br>sunca,br.vaci(3)  |          | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Pilaf de orez cu piept de pui,compot           |        | Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti<br>ceai,iaurt(3)          |
| HEPATIC<br>HIPOSODAT           |            | Paine(1),ceai,unt(3)<br>sunca,br.vaci(3)  |          | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Pilaf de orez cu piept de pui,compot           |        | Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti<br>ceai,iaurt(3)          |
| PASERAT<br>COMUN               |            | Paine(1),ceai,unt(3)<br>sunca,oua(2)      |          | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Pilaf de orez cu piept de pui,compot           |        | Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti<br>ceai,biscuiti(1,2,3,6) |
| DIABET                         |            | Paine(1),ceai,unt(3)<br>cremwr.,oua(2)    | Lapte(3) | Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),bisc dz(1) | Mere   | Mamaliga cu br.burduf(3),carnati<br>ceai,iaurt(3)          |
| DIABET<br>HIPOLIPIDIC          |            | Paine(1),ceai,unt(3)<br>sunca,oua(2)      | Lapte(3) | Ciorba de pastai(3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),bisc dz(1)                    | Mere   | Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti<br>ceai,iaurt(3)          |
| DZ HIPOCALORIC<br>HIPOPROTEIC  |            | Paine(1),ceai<br>sunca,oua(2)             | Lapte(3) | Ciorba de pastai(3,4)<br>Pilaf de orez cu piept de pui                                     | Mere   | Mamaliga cu telemea(3)<br>ceai,iaurt(3)                    |
| HIPOGLUCIDIC<br>HIPOS.HIPOLIP. |            | Paine(1),ceai,unt(3)<br>sunca,oua(2)      |          | Ciorba de pastai(3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),bisc dz(1)                    |        | Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti<br>ceai,iaurt(3)          |
| HIPOSODAT                      |            | Paine(1),ceai,unt(3)<br>cremwr.,oua(2)    |          | Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot     |        | Mamaliga cu br.burduf(3),carnati<br>ceai,iaurt(3)          |
| COMUN                          |            | Paine(1),ceai,unt(3)<br>cremwr.,oua(2)    |          | Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot     |        | Mamaliga cu br.burduf(3),carnati<br>ceai,iaurt(3)          |
| R.SEMISOLID<br>COMUN           |            | Paine(1),ceai,br.vaci(3)<br>cremwr.,oua   |          | Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot     |        | Mamaliga cu br.burduf(3),carnati<br>ceai,iaurt(3)          |
| HIPERCALORIC<br>HIPERPROTEIC   |            | Paine(1),ceai,unt(3)<br>cremwr.,oua(2)    | Lapte(3) | Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot     | Mere   | Mamaliga cu br.burduf(3),carnati<br>ceai,iaurt(3)          |
| DESODAT                        |            | Paine(1),ceai,br.vaci(3)<br>oua(2),unt(3) |          | Supa cu fidea si piept de pui(1,4,)<br>Pilaf de orez cu piept de pui,compot                |        | Mamaliga cu branza de vaci si smantana<br>Ceai             |
| HIPOLIPIDIC<br>HIPOSODAT       |            | Paine(1),ceai,unt(3)<br>sunca,oua(2)      |          | Ciorba de pastai(3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot                        |        | Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti<br>ceai,iaurt(3)          |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**MENIU PSIHIATRIE  
DUMINICA 17.05.2026**

| REGIM                           | NR.BOLNAVI | MIC DEJUN                               | ORA 10   | PRANZ  | ORA 16 | CINA   | ORA 21   |
|---------------------------------|------------|---|----------|--|--------|--|----------|
| HEPATIC                         |            | Paine(1)ceai,br.vaci(3),<br>cascaval(3) |          | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,sal.sfecla,compot de piersici   |        | Spanac cu piept de pui(1,3)<br>ceai,cozonac(1,6) |          |
| HEPATIC<br>HIPOSODAT            |            | Paine(1)ceai,br.vaci(3),<br>cascaval(3) |          | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,sal.sfecla,compot de piersici  |        | Spanac cu piept de pui(1,3)<br>ceai,cozonac(1,6) |          |
| PASERAT<br>COMUN                |            | Paine(1)ceai,br.vaci(3),<br>pateu(1,6)  |          | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,compot de piersici              |        | Spanac cu piept de pui(1,3)<br>ceai,cozonac(1,6) |          |
| DIABET                          |            | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>cascaval(3) | Lapte(3) | Ciorba a la grec(2,3,4)<br>Piure de cartofi(3)cu friptura porc,castraveti(5),pulpe,nap.dz(1,6)                 | Mere   | Legume sote(4) cu piept de pui<br>ceai           | iaurt(3) |
| DIABET<br>HIPOLIPIDIC           |            | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>cascaval(3) | Lapte(3) | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi(3)cu pulpe pui,castraveti(5),pulpe,nap.dz(1,6)    | Mere   | Legume sote(4) cu piept de pui<br>ceai           | iaurt(3) |
| DIABET HIPOCAL<br>HIOPROT.      |            | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>br.vaci(3)  | Lapte(3) | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi(3)cu pulpe pui,castraveti(5)                      | Mere   | Legume sote(4) cu piept de pui<br>ceai           | iaurt(3) |
| HIPOGLUCIDIC<br>HIPOLIP.,HIPOS. |            | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>cascaval(3) |          | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi(3)cu pulpe pui,castraveti(5)                      |        | Legume sote(4) cu piept de pui<br>ceai           | iaurt(3) |
| HIPOSODAT                       |            | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>cascaval(3) |          | Ciorba a la grec(2,3,4)<br>Piure de cartofi(3)cu friptura de porc,castraveti(5),comp.de piersici               |        | Spanac cu ochiuri(1,2,3)<br>ceai,cozonac(1,6)    |          |
| COMUN                           |            | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>cascaval(3) |          | Ciorba a la grec(2,3,4)<br>Piure de cartofi(3) cu friptura de porc,castraveti(5),comp.de piersici              |        | Spanac cu ochiuri(1,2,3)<br>ceai,cozonac(1,6)    |          |
| SEMISOLID<br>COMUN              |            | Paine(1)ceai,br.vaci(3)<br>pateu(1,6)   |          | Ciorba a la grec(2,3,4)<br>Piure de cartofi(3)cu friptura de porc,comp.de piersici                             |        | Spanac cu ochiuri(1,2,3)<br>ceai,cozonac(1,6)    |          |
| HIPERCALORIC<br>HIPERPROTEIC    |            | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>cascaval(3) | Lapte(3) | Ciorba a la grec(2,3,4)<br>Piure de cartofi(3) cu friptura de porc,castraveti(5),pulpe,comp.                   |        | Spanac cu ochiuri(1,2,3)<br>ceai,cozonac(1,6)    | iaurt(3) |
| DESODAT                         |            | Paine(1),ceai,br.vaci(3)                |          | Ciorba a la grec(2,3,4)<br>Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,compot de piersici                              |        | Spanac cu ochiuri(1,2,3)<br>Ceai                 |          |
| HIPOLIPIDIC<br>HIPOSODAT        |            | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>cascaval(3) |          | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,castraveti(5),comp.de piersici |        | Spanac cu ochiuri(1,2,3)<br>ceai,cozonac(1,6)    |          |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**