SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD. BISTRITA NASAUD

Verificat,

MENIU LUNI 08.06 .2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 22
HEPATIC		Paine(1),ceai,br.topita(3),sunca,		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe	
		iaurt(3),unt(3)		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		Ceai,budinca de orez(2,3,)	
ULCER		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita,(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe	
		br.vaci(3),sunca		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		Ceai,budinca de orez(2,3,)	
R.C.M.		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita,(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe	
		sunca,iaurt(3)		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		Ceai,budinca de orez(2,3,)	
R.C.		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita,(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulp	
		sunca,iaurt(3)		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		Ceai,budinca de orez(2,3,)	
FARA ALERGEN		Paine(1),ceai,br.vaci(3),iaurt(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe	
		Unt(3),br.topita(3)		Cus-cus cu piept de pui(1)		Ceai,budinca de orez(2,3,)	
LAUZE		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita,(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe	
		salam,iaurt(3)		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		Ceai,budinca de orez(2,3,)	
ENTEROCOLITE		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Orez dietetic cu pulpe de pui	
				Pilaf de orez cu piept de pui		Ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
OPERAT		Paine(1)ceai,br.vaci(3)sunca		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe	
		iaurt(3),unt(3)		Cus-cus cu piept de pui(1)		Ceai,iaurt(3)	
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita,(3)		Ciorba de varza si ciolan(1,3)		Cartofi naturi cu pulpe	
		salam,iaurt(3)		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		Ceai,budinca de orez(2,3,)	
COMUN		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita,(3)		Ciorba de varza si ciolan(1,3)		Cartofi naturi cu pulpe	
		salam,iaurt(3)		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		Ceai,budinca de orez(2,3,)	
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita,(3)	Lapte(3)	Ciorba de varza si ciolan(1,3)	Mere	Cartofi naturi cu pulpe	Iaurt(3)
		salam,iaurt(3)		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		Ceai	
ARSI		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita,(3)	Lapte(3)	Ciorba de varza si ciolan(1,3)	Mere	Cartofi naturi cu pulpe	
DEGERATI		salam,iaurt(3)		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		Ceai,budinca de orez(2,3,)	
MEDICI		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita,(3)		Ciorba de varza si ciolan(1,3)		Cartofi naturi cu pulpe	
GARDA		salam,iaurt(3)		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		Ceai,budinca de orez(2,3,)	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD. BISTRITA NASAUD

Verificat,

MENIU MARTI 09.06.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 22
HEPATIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3),sunca, iaurt(3),cascaval(3)		Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe biscuiti(1,2,3,6)	
ULCER		Paine(1),ceai,oua(2),sunca br.vaci(3),cascaval(3)		Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe biscuiti(1,2,3,6)	
R.C.M.		Paine(1),ceai,oua(2),sunca iaurt(3),cascaval(3)		Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe minitarte(1,2,3,6)	
R.C.		Paine(1),ceai,oua(2),sunca iaurt(3),cascaval(3)		Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe minitarte(1,2,3,6)	
FARA ALERGEN		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) iaurt(3)		Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Mamaliga cu tocanita si pulpe biscuiti(1,2,3,6)	
LEHUZE		Paine(1),ceai,oua(2),sunca iaurt(3),cascaval(3)		Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1) cu piept de pui,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe minitarte(1,2,3,6)	
ENTEROCOLITE		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Supa cu orez si piept de pui(4) Orez dietetic cu piept de pui		Orez dietetic cu pulpe biscuiti(1,2,3,6)	
OPERAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) sunca,iaurt(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Cus-cus(1)cu piept de pui		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe biscuiti(1,2,3,6)	
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,oua(2),sunca iaurt(3),cascaval(3)		Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe minitarte(1,2,3,6)	
COMUN		Paine(1),ceai,oua(2),sunca iaurt(3),cascaval(3)		Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe minitarte(1,2,3,6)	
DIABET		Paine(1),ceai,oua(2),sunca iaurt(3),cascaval(3)	Lapte(3)	Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,salata,biscuiti dz(1,6)	Mere	Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe ceai	pateu
ARSI		Paine(1),ceai,oua(2),sunca iaurt(3),cascaval(3)	Lapte(3)	Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot	Mere	Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe minitarte(1,2,3,6)	
MEDICI GARDA		Paine(1),ceai,oua(2),sunca iaurt(3),cascaval(3)		Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe minitarte(1,2,3,6)	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN Verificat,

JUD. BISTRITA NASAUD

MENIU MIERCURI 10.06.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
HEPATIC		Paine(1)unt(3),gem,sunca lapte caramel(3)		Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Pilaf de orez cu pulpe pui compot de mere	
ULCER		Paine(1),unt(3),br.vaci(3) lapte(3),sunca		Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Pilaf de orez cu pulpe pui compot de mere	
R.C.M.		Paine(1)unt(3),gem,sunca lapte caramel(3)		Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi cu piept de pui,sal.de sfecla,prajitura(1,2,3)		Pilaf de orez cu pulpe pui compot de mere	
R.C.		Paine(1)unt(3),gem,sunca lapte caramel(3)		Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi cu piept de pui,sal.de sfecla,prajitura(1,2,3)		Orez cu ciuperci si pulpe compot de mere	
FARA ALERGEN		Paine(1),unt(3)gem lapte caramel(3)		Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Pilaf de orez cu pulpe pui compot de mere	
LEHUZE		Paine(1)unt(3),gem,salam(6) lapte caramel(3)		Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi cufriptura de porc,prajitura(1,2,3)		Orez cu ciuperci si pulpe compot de mere	
ENTEROCOLITE		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Orez dietetic cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Orez dietetic cu pulpe, ceai	
OPERAT		Paine(1),unt(3),br.vaci(3) iaurt(3),sunca		Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Cus-cus(1)cu pulpe compot de mere	
HIPOSODAT		Paine(1)unt(3),gem,salam(6) lapte caramel(3)		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) Piure de cartofi cu friptura de porc,prajitura(1,2,3)		Orez cu ciuperci si pulpe compot de mere	
COMUN		Paine(1)unt(3),gem,salam(6) lapte caramel(3)		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) Piure de cartofi cu friptura de porc,prajitura(1,2,3)		Orez cu ciuperci si pulpe compot de mere	
DIABET		Paine(1)unt(3),salam(6) lapte(3)	Br.topita(3)	Ciorba de pastai cu ciolan(3,4) Piure de cartofi cu friptura de porc,napolitane dz(1,6)	Mere	Orez cu ciuperci si pulpe Ceai	Iaurt(3)
ARSI DEGERAT		Paine(1)unt(3),gem,salam(6) lapte caramel(3)	Br.topita(3)	Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) Piure de cartofi cu friptura de porc,prajitura(1,2,3)	Mere	Orez cu ciuperci si pulpe compot de mere	
MEDICI GARDA				Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) Piure de cartofi cu friptura de porc,prajitura(1,2,3)		Orez cu ciuperci si pulpe mar	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN Verificat,

JUD. BISTRITA NASAUD

MENIU JOI 11.06.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3)cremwrusti Ceai,banane	
ULCER		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),br.vaci(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3)cremwrusti Ceai,banane	
R.C.M.		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,napolitane(1,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3)cremwrusti Ceai,banane	
R.C.		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,napolitane(1,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane	
FARA ALERGEN		Paine(1),ceai,unt(3) br.topita(3),br.vaci(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3)cremwrusti Ceai,banane	
LEHUZE		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,napolitane(1,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane	
ENTEROCOLITE		Paine(1)ceai,br.vaci(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Orez dietetic cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Orez dietetic cu pulpe	
OPERAT		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3)cremwrusti Iaurt	
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Varza a la cluj(3),napolitane(1,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane	
COMUN		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Varza a la cluj(3),napolitane(1,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane	
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)	Lapte(3)	Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Varza a la cluj(3),napolitane dz(1,6)	Mere	Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai	iaurt(3)
ARS		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)	Lapte(3)	Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Varza a la cluj(3),napolitane(1,3,6)	Mere	Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane	
MEDICI GARDA		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Varza a la cluj(3),napolitane(1,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD.BISTRITA NASAUD

Verificat

MENIU VINERI 12.06.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3),miere, Iaurt(3),br.vaci(3)		Supa cu cartofi si piept de pui(4) Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Cartofi naturi cu pulpe de pui ceai	
ULCER		Paine(1),ceai,unt(3), telemea(3),br.vaci(3)		Supa cu cartofi si piept de pui(4) Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,croissant(1,3,6)		Cartofi naturi cu pulpe de pui ceai	
R.C.M.		Paine(1),ceai,unt(3),miere, Iaurt(3),br.vaci(3)		Supa cu cartofi si piept de pui(4) Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Cartofi naturi cu pulpe de pui ceai	
R.C.		Paine(1),ceai,pateu,telemea(3) Iaurt(3)		Supa cu cartofi si piept de pui(4) Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Cartofi naturi cu chiftele(1,2) ceai	
FARA **ALERGEN**		Paine(1),ceai,unt(3),miere, Iaurt(3),br.vaci(3)		Supa cu cartofi si piept de pui(4) Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Cartofi naturi cu pulpe de pui ceai	
LEHUZE		Paine(1),ceai,pateu,telemea(3) Iaurt(3)		Supa cu cartofi si piept de pui(4) Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Cartofi naturi cu chiftele(1,2) ceai	
ENTEROCOLITE		Paine(1)ceai,br.vaci(3)		Supa crema de morcovi Orez dietetic cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Orez dietetic cu pulpe ceai	
OPERAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) Iaurt(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,4) Cus-cus(1) cu piept de pui		Cartofi naturi cu pulpe de pui ceai	
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,pateu,telemea(3) Iaurt(3)		Ciorba de cartofi cu ciolan afumat(1,3,4) Iahnie de fasole cu carnati,castraveti(5),croissant(1,3,6)		Ghiveci cu chiftele(1,2) ceai	
COMUN		Paine(1),ceai,pateu,telemea(3) Iaurt(3)		Ciorba de cartofi cu ciolan afumat(1,3,4) Iahnie de fasole cu carnati,castraveti(5),croissant(1,3,6)		Ghiveci cu chiftele(1,2) ceai	
DIABET		Paine(1),ceai,pateu,telemea(3) Iaurt(3)	Lapte(3)	Ciorba de cartofi cu ciolan afumat(3,4) Pastai scazute cu carnati,pulpe,bisc.dz(1,6)	Mere	Ghiveci cu chiftele(1,2) iaurt(3)	
ARSI DEGERAT		Paine(1),ceai,pateu,telemea(3) Iaurt(3)	Lapte(3)	Ciorba de cartofi cu ciolan afumat(1,3,4) Iahnie de fasole cu carnati,castraveti(5),croissant(1,3,6)	Mere	Ghiveci cu chiftele(1,2) ceai	
MEDICI **GARDA**		Paine(1),ceai,pateu,telemea(3) Iaurt(3)		Ciorba de cartofi cu ciolan afumat(1,3,4) Iahnie de fasole cu carnati,castraveti(5),croissant(1,3,6)		Cartofi naturi cu chiftele(1,2) ceai	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD. BISTRITA NASAUD

Verificat

MENIU SAMBATA 13.06.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(1),br.de vaci(3) iaurt(3),sunca		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu piept de pui,banane		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
ULCER		Paine,(1)ceai,unt(3),oua(2) br.vaci(3),sunca		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu piept de pui,banane		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
R.C.M.		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) iaurt(3),sunca		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),banane		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,biscuiti cu crema(1,6)	
R.C.		Paine,ceai,unt,oua,sunca iaurt		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,biscuiti cu crema(1,6)	
FARA ALERGEN		Paine,ceai,unt,br.de vaci iaurt		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu piept de pui,banane		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
LEHUZE		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) iaurt(3),sunca		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,biscuiti cu crema(1,6)	
ENTEROCOLITE		Paine(1),ceai,br.de vaci(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Orez dietetic cu piept de pui		Orez dietetic cu pulpe pui Ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
OPERAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3),sunca iaurt(3),sunca		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Cus-cus(1)cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,iaurt(3)	
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) iaurt(3),sunca		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,biscuiti cu crema(1,6)	
COMUN		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) iaurt(3),sunca		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,biscuiti cu crema(1,6)	
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) iaurt(3),sunca	Lapte(3)	Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),bisc.(1)	Mere	Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai	Iaurt(3)
ARSI		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) iaurt(3),sunca	Lapte(3)	Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane	Mere	Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,biscuiti cu crema(1,6)	
MEDICI GARDA		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) iaurt(3),sunca		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane			

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD. BISTRITA NASAUD

Verificat

MENIU DUMINICA 14.06.2026

REGIM	NR.BOLNAV	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 22
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3),		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Spanac cu piept de pui(1,3)	
		iaurt(3),cascaval(3)		Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,sal sfecla,compot de piersici		Ceai,cozonac(1,6)	
ULCER		Paine(1),ceai,unt(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Spanac cu piept de pui(1,3)	
		br.vaci(3),cascaval(3)		Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,compot de piersici		Ceai,cozonac(1,6)	
R.C.M.		Paine(1),ceai,unt(3),		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Legume sote(4) cu piept de pui	
		iaurt(3),cascaval(3)		Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,sal sfecla,compot de piersici		Ceai,cozonac(1,6)	
R.C.		Paine(1),ceai,pateu(1,6)		Ciorba a la grec(2,3)		Legume sote(4) cu piept de pui	
		iaurt(3),cascaval(3)		Piure de cartofi cu carne de porc,castraveti(5),compot de piersici		Ceai,cozonac(1,6)	
FARA		Paine(1),ceai,unt(3),		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Spanac cu piept de pui(1,3)	
ALERGEN		iaurt(3),cascaval(3)		Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,sal sfecla,compot de piersici		Ceai,biscuiti(1,2,3,,6)	
LEHUZE		Paine(1),ceai,pateu(1,6)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Spanac cu ochiuri(1,2,3)	
		iaurt(3),cascaval(3)		Piure de cartofi(3)cu carne de porc,compot de piersici		Ceai,cozonac(1,6)	
ENTEROCOLITE		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Orez dietetic cu pulpe	
				Orez dietetic cu pulpe de pui		Ceai,biscuiti(1,2,3,,6)	
OPERAT		Paine(3),ceai,br.vaci(3),		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Spanac cu piept de pui(1,3)	
		iaurt(3),unt(3)		Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,compot de piersici		Ceai,iaurt	
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,pateu(1,6)		Ciorba a la grec(2,3)		Spanac cu ochiuri(1,2,3)	
		iaurt(3),cascaval(3)		Piure de cartofi(3)cu carne de porc,castraveti(5),comp. de piersici		Ceai,cozonac(1,6)	
COMUN		Paine(1),ceai,pateu(1,6)		Ciorba a la grec(2,3)		Spanac cu ochiuri(1,2,3)	
		iaurt(3),cascaval(3)		Piure de cartofi(3)cu carne de porc,castraveti(5),comp. de piersici		Ceai,cozonac(1,6)	
DIABET		Paine(1),ceai,pateu(1,6)	Lapte(3)	Ciorba a la grec(2,3)	Mere	Legume sote(4) cu piept de pui	Iaurt(3)
		iaurt(3),cascaval(3)		Piure de cartofi(3)cu carne de porc,castr.(5)napolit.dz(1,6)		Ceai	
ARSI		Paine(1),ceai,pateu(1,6)	Lapte(3)	Ciorba a la grec(2,3)	Mere	Spanac cu ochiuri(1,2,3)	
		iaurt(3),cascaval(3)		Piure de cartofi(3) cu carne de porc,castraveti(5),comp. de piersici		Ceai,cozonac(1,6)	
MEDICI		Paine(1),ceai,pateu(1,6)		Ciorba a la grec(2,3)		Spanac cu ochiuri(1,2,3)	
GARDA		iaurt(3),cascaval(3)		Piure de cartofi(3)cu carne de porc,castraveti(5),comp.de piersici		Ceai,cozonac(1,6)	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita