SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD. BISTRITA-NASAUD

Verificat,

MENIU PSIHIATRIE

LUNI 08.06.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3)br.topita(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla
		sunca		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		ceai,budinca de orez(2,3,)
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3)br.topita(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla
HIPOSODAT		sunca		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		ceai,budinca de orez(2,3,)
PASERAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla
COMUN		salam		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		ceai,budinca de orez(2,3,)
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3)	Lapte(3)	Ciorba de varza si ciolan(1,3)	Mere	Cartofi naturi cu mici(6),castraveti
		salam		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		ceai,iaurt(3)
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3)	Lapte(3)	Ciorba de varza	Mere	Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla
HIPOLIPIDIC		sunca		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		ceai,iaurt(3)
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3)	Lapte(3)	Ciorba de varza	Mere	Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla
HIPOCAL.,HIPOPRO.		sunca		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		ceai,iaurt(3)
HIPOGLUCIDIC		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3)		Ciorba de varza		Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla
HIPOS.HIPOLIP.		sunca		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		ceai,iaurt(3)
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3)		Ciorba de varza si ciolan(1,3)		Cartofi naturi cu mici(6),castraveti
		salam		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		ceai,budinca de orez(2,3,)
COMUN		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3)		Ciorba de varza si ciolan(1,2,3)		Cartofi naturi cu mici(6),castraveti
		salam		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		ceai,budinca de orez(2,3,)
SEMISOLID		Paine(1),ceai,unt(3), br.topita(3)		Ciorba de varza cu ciolan(1,3)		Cartofi naturi cu mici(6)
COMUN		salam		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		ceai,budinca de orez(2,3,)
HIPERCALORIC		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3)	Lapte(3)	Ciorba de varza si ciolan(1,3)	Mere	Cartofi naturi cu mici(6),castraveti
HIPERPROTEIC		salam		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		ceai,budinca de orez(2,3,)
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Ciorba de varza		Cartofi naturi cu pulpe pui,mar
		unt(3),iaurt(3)		Orez dietetic cu piept de pui		Ceai
HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,unt(3),br.topita(3)		Ciorba de varza		Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla
HIPOSODAT		sunca		Macaroane cu sos alb si sunca(1,2,3)		ceai,budinca de orez(2,3,)

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD.BISTRITA-NASAUD

VERIFICAT,

MENIU PSIHIATRIE

MARTI 09.06.2026

REGIM	NR. BOLNAVI	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
COMUN		Paine(1),ceai,oua(2)		Ciorba de perisoare(2,3,4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
		cascaval(3),sunca		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Ceai,minitarte(1,2,3,6)
HEPATIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Supa cu orez si piept de pui(4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
		cascaval(3),sunca pui		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Ceai,biscuiti(1,2,3,6)
HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,oua(2)		Supa cu orez si piept de pui(4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
HIPOSODAT		cascaval(3),sunca pui		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Ceai,minitarte(1,2,3,6)
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,oua(2)		Ciorba de perisoare(2,3,4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
		cascaval(3),sunca		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Ceai,minitarte(1,2,3,6)
HEPATIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Supa cu orez si piept de pui(4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
HIPOSODAT		cascaval(3),sunca pui		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Ceai,biscuiti(1,2,3,6)
COMUN		Paine(1),ceai,oua(2)		Ciorba de perisoare(2,3,4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
PASERAT		br.vaci(3),sunca		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Ceai,biscuiti(1,2,3,6)
HIPOGLUCIDIC		Paine(1),ceai,oua(2)		Supa cu orez si piept de pui(4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
HIPOS.,HIPOL.		cascaval(3),sunca pui		Cus-cus(1)cu piept de pui,salata de sfecla,bisc dz(1,6)		Ceai,pateu(1,6)
		Paine(1),ceai,oua(2)	Lapte(3)	Ciorba de perisoare(2,3,4)	Mere	Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
DIABET		cascaval(3),sunca		Cus-cus(1)cu piept de pui,salata de sfecla,bisc dz(1,6)		Ceai,pateu(1,6)
DIABET		Paine(1),ceai,oua(2)	Lapte(3)	Supa cu orez si piept de pui(4)	Mere	Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
HIPOLIPIDIC		cascaval(3),sunca pui		Cus-cus(1)cu piept de pui,salata de sfecla,bisc dz(1,6)		Ceai,pateu(1,6)
HIPERCALORIC		Paine(1),ceai,oua(2)	Lapte(3)	Ciorba de perisoare(2,3,4)	Mere	Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
HIPERPROTEIC		cascaval(3),sunca		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Ceai,minitarte(1,2,3,6)
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Ciorba de perisoare(2,3,4)		Orez dietetic cu pulpe de pui
		oua(2),iaurt(3)		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		mar
SEMISOLID		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Ciorba de perisoare(2,3,4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
COMUN		sunca,oua(2)		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Ceai,biscuiti(1,2,3,6)
DZ HIPOCAL		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Supa cu zarzavat si orez (4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
HIPOPROTEIC		sunca pui,oua(2)		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla		Ceai,br.vaci

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN

JUD.BISTRITA-NASAUD

MENIU PSIHIATRIE

VERIFICAT,

MIERCURI 10.06.2026

Regim	Nr.bolnavi	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
HEPATIC		Paine(1),unt(3),gem,		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Pilaf de orez si pulpe de pui
		lapte caramel(3),sunca		Piure de cartofi cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Compot de mere
HEPATIC		Paine(1),unt(3),gem,		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Pilaf de orez si pulpe de pui
HIPOSODAT		lapte caramel(3),sunca		piure de cartofi cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Compot de mere
COMUN		Paine,unt,br.vaci(3)		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4)		Pilaf de orez si pulpe de pui
PASERAT		lapte(3),salam		Piure de cartofi cu friptura de porc,biscuiti(1,2,3)		Compot de mere
DIABET		Paine(1),unt(3),salam(6)		Ciorba de pastai cu ciolan(3,4)	Mere	Orez cu ciuperci si pulpe pui
		lapte(3)	Br.topita(3)	Piure de cartofi cu friptura de porc,napolitane dz(1,6)		Ceai,iaurt(3)
DIABET		Paine(1),unt(3),sunca		Ciorba de pastai(3,4)	Mere	Orez cu ciuperci si pulpe pui
HIPOLIPIDIC		lapte(3)	Br.topita(3)	Piure de cartofi cu piept de pui,sal.sfecla,napolitane dz(1,6)		Ceai,iaurt(3)
HIPOGLUCIDIC		Paine(1),unt(3),sunca		Ciorba de pastai(3,4)		Orez cu ciuperci si pulpe pui
HIPOLIPIDIC,HIPOSOD.		lapte(3)		Piure de cartofi cu piept de pui,sal.sfecla,napolitane dz(1,6)		Ceai,iaurt(3)
HIPOSODAT		Paine(1),unt(3),gem,		Ciorba de fasole(1,3,4)		Orez cu ciuperci si pulpe pui
HIPOLIPIDIC		lapte caramel(3),sunca		Piure de cartofi cu piept de pui,sal.sfecla,prajitura(1,2,3)		Compot de mere
		Paine(1),unt(3),gem,		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4)		Orez cu ciuperci si pulpe pui
HIPOSODAT		lapte caramel(3)salam(6)		Piure de cartofi cu friptura de porc,prajitura(1,2,3)		Compot de mere
COMUN		Paine(1),unt(3),gem,		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4)		Orez cu ciuperci si pulpe pui
		lapte caramel(3)salam(6)		Piure de cartofi cu friptura de porc,prajitura(1,2,3)		Compot de mere
SEMISOLID		Paine(1),unt(3),		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4)		Orez cu ciuperci si pulpe pui
COMUN		lapte caramel(3),salam(6)		Piure de cartofi cu friptura de porc,prajitura(1,2,3)		Compot de mere
HIPERCALORIC		Paine(1),unt(3),gem,		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4)		Orez cu ciuperci si pulpe pui
HIPERPROTEIC		lapte caramel(3)salam(6)	Br.topita(3)	Piure de cartofi cu friptura de porc,prajitura(1,2,3)		Compot de mere
DESODAT		Paine(1),br.vaci(3),unt(3)		Ciorba de fasole(1,3,4)		Pilaf de orez si pulpe de pui
		lapte caramel(3),gem		Piure de cartofi cu piept de pui,mar		Compot de mere
DIABET		Paine(1),unt(3),sunca		Ciorba de pastai(3,4)		Orez cu ciuperci si pulpe pui
HIPOCAL,HIPOPROT		lapte(3)		Piure de cartofi cu piept de pui,sal.sfecla		Ceai,iaurt(3)

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN

BLOC ALIMENTAR

MENIU PSIHIATRIE

Verificat,

JOI 11.06.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti
		br.topita(3)		Legume sote cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Ceai,banane
HEPATIC		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti
HIPOSODAT		br.topita(3)		Legume sote cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Ceai,banane
PASERAT		Paine(1)ceai,sunca,		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu telemea(1,3),kaizer
COMUN		br.vaci(3)		Varza a la cluj(3),biscuiti(1,2,3,6)		Ceai,banane
DIABET		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,	Lapte(3)	Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)	Mere	Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer
		br.topita(3)		Varza a la cluj(3)napolitan dz(1,6)		Ceai,iaurt(3)
DIABET		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,	Lapte(3)	Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)	Mere	Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti
HIPOLIPIDIC		br.topita(3)		Legume sote cu piept de pui,napolitane dz(1,6)		Ceai,iaurt(3)
DZ HIPOCAL.		Paine(1)ceai,br.vaci(3),sunca,	Lapte(3)	Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)	Mere	Macaroane cu telemea(1,3)
HIPOPROT.				Legume sote cu piept de pui		Ceai
HIPOGLUCIDIC		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti
HIPOLIP.HIPOSOD.		br.topita(3)		Legume sote cu piept de pui,napolitane dz(1,6)		Ceai,iaurt(3)
HIPOLIPIDIC		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti
HIPOSODAT		br.topita(3)		Legume sote cu piept de pui,napolitane(1,3,6)		Ceai,banane
COMUN		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer
		br.topita(3)		Varza a la cluj(3),napolitane(1,3,6)		Ceai,banane
SEMISOLID		Paine(1)ceai,sunca,unt(3)		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer
COMUN		br.topita(3)		Varza a la cluj(3),biscuiti(1,2,3,6)		Ceai,banane
HIPERPROTEIC		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,	Lapte(3)	Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer
		br.topita(3)		Varza a la cluj(3),pulpe,napolitane(1,3,6)		Ceai,banane
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Orez dietetic cu pulpe de pui
		unt(3),iaurt(3)		Legume sote cu piept de pui,mere		Ceai,banane
HIPOSODAT		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer
		br.topita(3)		Varza a la cluj(3),napolitane(1,3,6)		Ceai,banane

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD. BISTRITA-NASAUD

Verificat,

MENIU PSIHIATRIE

VINERI 12.06.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)		Supa cu cartof isi piept de pui(4)		Cartofi naturi cu pulpe
		Iaurt(3),telemea(3)		Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Ceai
HEPATIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)		Supa cu cartofi si piept de pui(4)		Cartofi naturi cu pulpe
HIPOSODAT		Iaurt(3),telemea(3)		Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Ceai
PASERAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3)		Ghiveci cu chiftele(1,2)
COMUN		telemea(3)		Iahnie de fasole(1) cu carnati,biscuiti(1,2,3,6)		Ceai
DIABET		Paine(1),ceai,pateu(1,6),	Lapte(3)	Ciorba de cartofi cu ciolan(3)	Mere	Ghiveci cu chiftele(1,2)
		Iaurt(3),telemea(3)		Pastai scazute cu carnati,pulpe,bisc.dz(1,2,3,6)		iaurt(3)
DIABET		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)	Lapte(3)	Ciorba de cartofi(3)	Mere	Ghiveci cu pulpe pui
HIPOLIPIDIC		Iaurt(3),telemea(3)		Pastai scazute cu piept de pui,pulpe,bisc.dz(1,2,3,6)		iaurt(3)
DZ HIPOCALORIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3)	Lapte(3)	Ciorba de cartofi(3)	Mere	Ghiveci cu pulpe pui
HIPOPROTEIC		Iaurt(3),telemea(3)		Pastai scazute cu piept de pui		iaurt(3)
HIPOGLUCIDIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)		Ciorba de cartofi(3)		Ghiveci cu pulpe pui
HIPOLIPID,HIPOS.		Iaurt(3),telemea(3)		Pastai scazute cu piept de pui,bisc.dz(1,2,3,6)		Ceai
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,pateu(1,6),		Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3)		Ghiveci cu chiftele(1,2)
		Iaurt(3),telemea(3)		Iahnie de fasole(1) cu carnati,castraveti,croissant(1,3,6)		Ceai
COMUN		Paine(1),ceai,pateu(1,6),		Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3)		Ghiveci cu chiftele(1,2)
		Iaurt(3),telemea(3)		Iahnie de fasole(1) cu carnati,castraveti,croissant(1,3,6)		Ceai
HIPERPROT.		Paine(1),ceai,pateu(1,6),	Lapte(3)	Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3)		Ghiveci cu chiftele(1,2)
		Iaurt(3),telemea(3)		Iahnie de fasole(1) cu carnati,castraveti,croissant(1,3,6)		Ceai
SEMISOLID		Paine(1),ceai,pateu(1,6),		Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3)		Ghiveci cu chiftele(1,2)
COMUN		Iaurt(3),telemea(3)		Iahnie de fasole(1) cu carnati,biscuiti(1,2,3,6)		Ceai
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Ciorba de cartofi(3)		Cartofi naturi cu pulpe
		unt(3),iaurt(3)		Cus-cus(1) cu piept de pui,mar		Ceai
HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)		Ciorba de cartofi(3)		Ghiveci cu pulpe pui
HIPOSODAT		Iaurt(3),telemea(3)		Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.de sfecla,croissant(1,3,6)		Ceai

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD.BISTRITA-NASAUD

VERIFICAT,

MENIU PSIHIATRIE

SAMBATA 13.06.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3) sunca,br.vaci(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu piept de pui,compot		Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti ceai,iaurt(3)
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3) sunca,br.vaci(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu piept de pui,compot		Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti ceai,iaurt(3)
PASERAT COMUN		Paine(1),ceai,unt(3) sunca,oua(2)		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot		Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti ceai,biscuiti(1,2,3,6)
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3) cremwr.,oua(2)	Lapte(3)	Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),bisc dz(1)	Mere	Mamaliga cu br.burduf(3),carnati ceai,iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,unt(3) sunca,oua(2)	Lapte(3)	Ciorba de pastai(3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),bisc dz(1)	Mere	Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti ceai,iaurt(3)
DZ HIPOCALORIC HIPOPROTEIC		Paine(1),ceai sunca,oua(2)	Lapte(3)	Ciorba de pastai(3,4) Pilaf de orez cu piept de pui	Mere	Mamaliga cu telemea(3) ceai,iaurt(3)
HIPOGLUCIDIC HIPOS.HIPOLIP.		Paine(1),ceai,unt(3) sunca,oua(2)		Ciorba de pastai(3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),bisc dz(1)		Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti ceai,iaurt(3)
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3) cremwr.,oua(2)		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot		Mamaliga cu br.burduf(3),carnati ceai,iaurt(3)
COMUN		Paine(1),ceai,unt(3) cremwr.,oua(2)		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot		Mamaliga cu br.burduf(3),carnati ceai,iaurt(3)
R.SEMISOLID COMUN		Paine(1),ceai,br.vaci(3) cremwr.,oua		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot		Mamaliga cu br.burduf(3),carnati ceai,iaurt(3)
HIPERCALORIC HIPERPROTEIC		Paine(1),ceai,unt(3) cremwr.,oua(2)	Lapte(3)	Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot	Mere	Mamaliga cu br.burduf(3),carnati ceai,iaurt(3)
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3) oua(2),unt(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,4,) Pilaf de orez cu piept de pui,compot		Mamaliga cu branza de vaci si smantana Ceai
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3) sunca,oua(2)		Ciorba de pastai(3,4) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot		Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti ceai,iaurt(3)

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN

JUD. BISTRITA-NASAUD

VERIFICAT,

MENIU PSIHIATRIE

DUMINICA 14.06.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
HEPATIC		Paine(1)ceai,br.vaci(3), cascaval(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,sal.sfecla,compot de piersici		Spanac cu piept de pui(1,3) ceai,cozonac(1,6)	
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1)ceai,br.vaci(3), cascaval(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,sal.sfecla,compot de piersici		Spanac cu piept de pui(1,3) ceai,cozonac(1,6)	
PASERAT COMUN		Paine(1)ceai,br.vaci(3), pateu(1,6)		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3)cu friptura de porc,comp.de piersici		Spanac cu piept de pui(1,3) ceai,cozonac(1,6)	
DIABET		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)	Lapte(3)	Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3)cu friptura porc,castraveti(5),pulpe,nap.dz(1,6)	Mere	Legume sote(4) cu piept de pui ceai	iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)	Lapte(3)	Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3)cu pulpe pui,castraveti(5),pulpe,nap.dz(1,6)	Mere	Legume sote(4) cu piept de pui ceai	iaurt(3)
DIABET HIPOCAL HIPOPROT.		Paine(1),ceai,pateu(1,6) br.vaci(3)	Lapte(3)	Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3)cu pulpe pui,castraveti(5)	Mere	Legume sote(4) cu piept de pui ceai	iaurt(3)
HIPOGLUCIDIC HIPOLIP.,HIPOS.		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3)cu pulpe pui,castraveti(5)		Legume sote(4) cu piept de pui ceai	iaurt(3)
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3)cu friptura de porc,castraveti(5),comp.de piersici		Spanac cu ochiuri(1,2,3) ceai,cozonac(1,6)	
COMUN		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3) cu friptura de porc,castraveti(5),comp.de piersici		Spanac cu ochiuri(1,2,3) ceai,cozonac(1,6)	
SEMISOLID COMUN		Paine(1)ceai,br.vaci(3) pateu(1,6)		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3)cu friptura de porc,comp.de piersici		Spanac cu ochiuri(1,2,3) ceai,cozonac(1,6)	
HIPERCALORIC HIPERPROTEIC		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)	Lapte(3)	Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3) cu friptura de porc,castraveti(5),pulpe,comp.		Spanac cu ochiuri(1,2,3) ceai,cozonac(1,6)	iaurt(3)
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,compot de piersici		Spanac cu ochiuri(1,2,3) Ceai	
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,castraveti(5),comp.de piersici		Spanac cu ochiuri(1,2,3) ceai,cozonac(1,6)	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita