SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD. BISTRITA-NASAUD

Verificat,

MENIU PSIHIATRIE

LUNI 03.08.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1),ceai,br.topita(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla
		sunca,br.vaci(3),rosii		Pilaf de orez cu piept de pui		ceai,budinca de orez(2,3,)
HEPATIC		Paine(1),ceai,br.topita(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla
HIPOSODAT		sunca,br.vaci(3),rosii		Pilaf de orez cu piept de pui		ceai,budinca de orez(2,3,)
PASERAT		Paine(1),ceai,oua(2),br.vaci(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Cartofi naturi cu mici(6),castraveti
COMUN		sunca		Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1)		ceai,budinca de orez(2,3,)
DIABET		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)	Lapte(3)	Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)	Mere	Cartofi naturi cu mici(6),castraveti
		sunca,rosii		Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1)		ceai,iaurt(3)
DIABET		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)	Lapte(3)	Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)	Mere	Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla
HIPOLIPIDIC		sunca,rosii		Pilaf de orez cu piept de pui		ceai,iaurt(3)
DIABET		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla
HIPOCAL.HIPOPROT.		sunca,rosii		Pilaf de orez cu piept de pui		ceai,iaurt(3)
HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla
HIPOSODAT		sunca,rosii		Pilaf de orez cu piept de pui		ceai,budinca de orez(2,3,)
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Cartofi naturi cu mici(6),castraveti
		sunca,rosii		Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1)		ceai,budinca de orez(2,3,)
COMUN		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu mici(6),castraveti
		sunca,rosii		Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1)		ceai,budinca de orez(2,3,)
SEMISOLID		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu mici(6)
COMUN		sunca		Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1)		ceai,budinca de orez(2,3,)
HIPERPROTEIC		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)	Lapte(3)	Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)	Mere	Cartofi naturi cu mici(6),castraveti
HIPERCALORIC		sunca,rosii		Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1)		ceai,budinca de orez(2,3,)
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3),oua(2)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe pui,mar
		iaurt(3),rosii		Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1)		Ceai
HIPOGLUCIDIC		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,4)		Cartofi naturi cu pulpe pui,sal.sfecla
HIPOLIP.HIPOSOD.		sunca,rosii		Pilaf de orez cu piept de pui		ceai,iaurt(3,)

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD.BISTRITA-NASAUD

VERIFICAT,

MENIU PSIHIATRIE

MARTI 04.08.2026

REGIM	NR. BOLNAVI	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3)		Supa cu orez si piept de pui(4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
		cascaval(3),sunca,rosii		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Ceai,biscuiti(1,2,3,6)
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3)		Supa cu orez si piept de pui(4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
HIPOSODAT		cascaval(3),sunca,rosii		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Ceai,biscuiti(1,2,3,6)
PASERAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Ciorba de perisoare(2,3,4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
COMUN		salam(6)		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Ceai,biscuiti(1,2,3,6)
		Paine(1),ceai,unt(3)	Lapte(3)	Ciorba de perisoare(2,3,4)	Mere	Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
DIABET		cascaval(3),salam(6),rosii		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,napolitane dz(1,6)		Ceai,pateu(1,6)
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3)	Lapte(3)	Supa cu orez si piept de pui(4)	Mere	Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
HIPOLIPIDIC		cascaval(3),sunca,rosii		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,napolitane dz(1,6)		Ceai,pateu(1,6)
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3)		Supa cu orez si piept de pui(4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
HIPOCAL.HIPOPROT		cascaval(3),sunca,rosii		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,napolitane dz(1,6)		Ceai,pateu(1,6)
HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,unt(3)		Supa cu orez si piept de pui(4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
HIPOSODAT		cascaval(3),sunca,rosii		Cus-cus(1)cu piept de pui,salata de sfecla,compot		Ceai,minitarte(1,2,3,6)
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3)		Ciorba de perisoare(2,3,4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
		cascaval(3),salam(6),rosii		Cus-cus(1)cu piept de pui,salata de sfecla,compot		Ceai,minitarte(1,2,3,6)
COMUN		Paine(1),ceai,unt(3)		Ciorba de perisoare(2,3,4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
		cascaval(3),salam(6),rosii		Cus-cus(1)cu piept de pui,salata de sfecla,compot		Ceai,minitarte(1,2,3,6)
SEMISOLID		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Ciorba de perisoare(2,3,4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
COMUN		salam(6)unt(3)		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Ceai,biscuiti(1,2,3,6)
HIPERPROTEIC		Paine(1),ceai,unt(3)		Ciorba de perisoare(2,3,4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
HIPERCALORIC		cascaval(3),salam(6),rosii		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Ceai,minitarte(1,2,3,6)
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Ciorba de perisoare(2,3,4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
		unt(3),iaurt(3),rosii		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Ceai,mar
HIPOGLUCIDIC		Paine(1),ceai,unt(3)		Supa cu zarzavat si orez (4)		Mamaliga cu tocanita si pulpe(1,3)
HIPOS.HIPOLIP.		cascaval(3),sunca,rosii		Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,napolitane dz(1,6)		Ceai,pateu(1,6)

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN

JUD.BISTRITA-NASAUD

MENIU PSIHIATRIE

MIERCURI 05.08.2026

VERIFICAT,

Regim	Nr.bolnavi	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
HEPATIC		Paine(1),unt(3),gem,		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Pilaf de orez si pulpe de pui
		lapte(3),sunca pui		Cartofi naturi cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Compot de mere
HEPATIC		Paine(1),unt(3),gem,		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Pilaf de orez si pulpe de pui
HIPOSODAT		lapte(3),sunca pui		Cartofi naturi cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Compot de mere
COMUN		Paine,unt,br.vaci(3)		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4)		Pilaf de orez si pulpe de pui
PASERAT		lapte(3),salam		Gulas de cartofi cu carne de porc,biscuiti(1,2,3)		Compot de mere
DIABET		Paine(1),unt(3),salam(6)		Ciorba de pastai cu ciolan(3,4)	Mere	Orez cu ciuperci si pulpe pui
		lapte(3)	Br.topita(3)	Gulas de cartofi cu carne de porc,castraveti,biscuiti dz(1,6)		Ceai,iaurt(3)
DIABET		Paine(1),unt(3),sunca pui		Ciorba de pastai(3,4)	Mere	Orez cu ciuperci si pulpe pui
HIPOLIPIDIC		lapte(3)	Br.topita(3)	Cartofi naturi cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti dz(1,6)		Ceai,iaurt(3)
HIPOGLUCIDIC		Paine(1),unt(3),sunca pui		Ciorba de pastai(3,4)		Orez cu ciuperci si pulpe pui
HIPOLIPIDIC,HIPOSOD.		lapte(3)		Cartofi naturi cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti dz(1,6)		Ceai,iaurt(3)
HIPOSODAT		Paine(1),unt(3),gem,		Ciorba de fasole(1,3,4)		Orez cu ciuperci si pulpe pui
HIPOLIPIDIC		lapte(3),sunca pui		Cartofi naturi cu piept de pui,sal.sfecla,bisc.cu crema(1,6)		Compot de mere
		Paine(1),unt(3),gem,		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4)		Orez cu ciuperci si pulpe pui
HIPOSODAT		lapte(3)salam(6)		Gulas de cartofi cu carne de porc,castraveti,bisc.cu crema(1,6)		Compot de mere
COMUN		Paine(1),unt(3),gem,		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4)		Orez cu ciuperci si pulpe pui
		lapte(3)salam(6)		Gulas de cartofi cu carne de porc,castraveti,bisc.cu crema(1,6)		Compot de mere
SEMISOLID		Paine(1),unt(3),gem,		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4)		Orez cu ciuperci si pulpe pui
COMUN		lapte(3),salam(6)		Gulas de cartofi cu carne de porc,castraveti,bisc.cu crema(1,6)		Compot de mere
HIPERCALORIC		Paine(1),unt(3),gem,		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4)		Orez cu ciuperci si pulpe pui
HIPERPROTEIC		lapte(3)salam(6)	Br.topita(3)	Gulas de cartofi cu carne de porc,castraveti,bisc.cu crema(1,6)		Compot de mere
DESODAT		Paine(1),br.vaci(3),unt(3)		Ciorba de fasole(1,3,4)		Pilaf de orez si pulpe de pui
		lapte(3),gem		Cartofi naturi cu piept de pui,mar		Compot de mere
DIABET		Paine(1),unt(3),sunca pui		Ciorba de pastai(3,4)		Orez cu ciuperci si pulpe pui
HIPOCAL,HIPOPROT		lapte(3)		Cartofi naturi cu piept de pui,sal.sfecla		Ceai,iaurt(3)

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN

BLOC ALIMENTAR

MENIU PSIHIATRIE

Verificat,

JOI 06.08.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti
		br.topita(3)		Legume sote cu piept de pui,cozonac(1,6)		Ceai,banane
HEPATIC		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti
HIPOSODAT		br.topita(3)		Legume sote cu piept de pui,cozonac(1,6)		Ceai,banane
PASERAT		Paine(1)ceai,sunca,		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu telemea(1,3),kaizer
COMUN		br.vaci(3)		Varza a la cluj(3),cozonac(1,6)		Ceai,banane
DIABET		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,	Lapte(3)	Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)	Mere	Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer
		br.topita(3)		Varza a la cluj(3)napolitan dz(1,6)		Ceai,iaurt(3)
DIABET		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,	Lapte(3)	Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)	Mere	Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti
HIPOLIPIDIC		br.topita(3)		Legume sote cu piept de pui,napolitane dz(1,6)		Ceai,iaurt(3)
DZ HIPOCAL.		Paine(1)ceai,br.vaci(3),sunca,		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu telemea(1,3)
HIPOPROT.				Legume sote cu piept de pui		Ceai
HIPOGLUCIDIC		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti
HIPOLIP.HIPOSOD.		br.topita(3)		Legume sote cu piept de pui,napolitane dz(1,6)		Ceai,iaurt(3)
HIPOLIPIDIC		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti
HIPOSODAT		br.topita(3)		Legume sote cu piept de pui,cozonac(1,6)		Ceai,banane
COMUN		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer
		br.topita(3)		Varza a la cluj(3),cozonac(1,6)		Ceai,banane
SEMISOLID		Paine(1)ceai,sunca,unt(3)		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer
COMUN		br.topita(3)		Varza a la cluj(3),cozonac(1,6)		Ceai,banane
HIPERPROTEIC		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,	Lapte(3)	Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer
		br.topita(3)		Varza a la cluj(3),pulpe,cozonac(1,6)		Ceai,banane
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu branza de vaci
		unt(3),iaurt(3)		Legume sote cu piept de pui,mere		Ceai,banane
HIPOSODAT		Paine(1)ceai,unt(3),sunca,		Supa cu galuste si piept de pui(1,2,4)		Macaroane cu branza burduf(1,3)si kaizer
		br.topita(3)		Varza a la cluj(3),cozonac(1,6)		Ceai,banane

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD. BISTRITA-NASAUD

Verificat,

MENIU PSIHIATRIE

VINERI 07.08.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)		Supa cu cartof isi piept de pui(4)		Cartofi naturi cu pulpe
		Iaurt(3),telemea(3)		Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Ceai
HEPATIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)		Supa cu cartofi si piept de pui(4)		Cartofi naturi cu pulpe
HIPOSODAT		Iaurt(3),telemea(3)		Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Ceai
PASERAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3)		Ghiveci cu chiftele(1,2)
COMUN		telemea(3)		Iahnie de fasole(1) cu carnati,biscuiti(1,2,3,6)		Ceai
DIABET		Paine(1),ceai,pateu(1,6),	Lapte(3)	Ciorba de cartofi cu ciolan(3)	Mere	Ghiveci cu chiftele(1,2)
		Iaurt(3),telemea(3)		Pastai scazute cu carnati,pulpe,bisc.dz(1,2,3,6)		iaurt(3)
DIABET		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)	Lapte(3)	Ciorba de cartofi(3)	Mere	Ghiveci cu pulpe pui
HIPOLIPIDIC		Iaurt(3),telemea(3)		Pastai scazute cu piept de pui,pulpe,bisc.dz(1,2,3,6)		iaurt(3)
DZ HIPOCALORIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Ciorba de cartofi(3)		Ghiveci cu pulpe pui
HIPOPROTEIC		Iaurt(3),telemea(3)		Pastai scazute cu piept de pui		iaurt(3)
HIPOGLUCIDIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)		Ciorba de cartofi(3)		Ghiveci cu pulpe pui
HIPOLIPID,HIPOS.		Iaurt(3),telemea(3)		Pastai scazute cu piept de pui,bisc.dz(1,2,3,6)		Ceai
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,pateu(1,6),		Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3)		Ghiveci cu chiftele(1,2)
		Iaurt(3),telemea(3)		Iahnie de fasole(1) cu carnati,castraveti,croissant(1,3,6)		Ceai
COMUN		Paine(1),ceai,pateu(1,6),		Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3)		Ghiveci cu chiftele(1,2)
		Iaurt(3),telemea(3)		Iahnie de fasole(1) cu carnati,castraveti,croissant(1,3,6)		Ceai
HIPERPROT.		Paine(1),ceai,pateu(1,6),	Lapte(3)	Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3)		Ghiveci cu chiftele(1,2)
		Iaurt(3),telemea(3)		Iahnie de fasole(1) cu carnati,castraveti,croissant(1,3,6)		Ceai
SEMISOLID		Paine(1),ceai,pateu(1,6),		Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3)		Ghiveci cu chiftele(1,2)
COMUN		Iaurt(3),telemea(3)		Iahnie de fasole(1) cu carnati,biscuiti(1,2,3,6)		Ceai
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Ciorba de cartofi(3)		Cartofi naturi cu pulpe
		unt(3),iaurt(3)		Cus-cus(1) cu piept de pui,mar		Ceai
HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)		Ciorba de cartofi(3)		Ghiveci cu pulpe pui
HIPOSODAT		Iaurt(3),telemea(3)		Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.de sfecla,croissant(1,3,6)		Ceai

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD.BISTRITA-NASAUD

VERIFICAT,

MENIU PSIHIATRIE

SAMBATA 08.08.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti
		sunca,br.vaci(3),rosii		Pilaf de orez cu piept de pui,compot		ceai,iaurt(3)
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti
HIPOSODAT		sunca,br.vaci(3),rosii		Pilaf de orez cu piept de pui,compot		ceai,iaurt(3)
PASERAT		Paine(1),ceai,unt(3)		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)		Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti
COMUN		sunca,oua(2)		Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot		ceai,biscuiti(1,2,3,6)
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3)	Lapte(3)	Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)	Mere	Mamaliga cu br.burduf(3),carnati
		cremwr.,oua(2),rosii		Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),bisc dz(1)		ceai,iaurt(3)
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3)	Lapte(3)	Ciorba de pastai(3,4)	Mere	Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti
HIPOLIPIDIC		sunca,oua(2),rosii		Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),bisc dz(1)		ceai,iaurt(3)
DZ HIPOCALORIC		Paine(1),ceai		Ciorba de pastai(3,4)		Mamaliga cu telemea(3)
HIPOPROTEIC		sunca,oua(2),rosii		Pilaf de orez cu piept de pui		ceai,iaurt(3)
HIPOGLUCIDIC		Paine(1),ceai,unt(3)		Ciorba de pastai(3,4)		Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti
HIPOS.HIPOLIP.		sunca,oua(2),rosii		Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),bisc dz(1)		ceai,iaurt(3)
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3)		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)		Mamaliga cu br.burduf(3),carnati
		cremwr.,oua(2),rosii		Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot		ceai,iaurt(3)
COMUN		Paine(1),ceai,unt(3)		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)		Mamaliga cu br.burduf(3),carnati
		cremwr.,oua(2),rosii		Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot		ceai,iaurt(3)
R.SEMISOLID		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)		Mamaliga cu br.burduf(3),carnati
COMUN		cremwr.,oua		Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot		ceai,iaurt(3)
HIPERCALORIC		Paine(1),ceai,unt(3)	Lapte(3)	Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)	Mere	Mamaliga cu br.burduf(3),carnati
HIPERPROTEIC		cremwr.,oua(2),rosii		Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot		ceai,iaurt(3)
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,4,)		Mamaliga cu branza de vaci si smantana
		oua(2),unt(3),rosii		Pilaf de orez cu piept de pui,compot		Ceai
HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,unt(3)		Ciorba de pastai(3,4)		Mamaliga cu telemea(3)cremwrusti
HIPOSODAT		sunca,oua(2),rosii		Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),compot		ceai,iaurt(3)

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN

JUD. BISTRITA-NASAUD

VERIFICAT,

MENIU PSIHIATRIE

DUMINICA 09.08.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
HEPATIC		Paine(1)ceai,br.vaci(3), cascaval(3),rosii		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,sal.sfecla,compot de piersici		Spanac cu piept de pui(1,3) ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
HEPATIC HIPOSODAT		Paine(1)ceai,br.vaci(3), cascaval(3),rosii		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,sal.sfecla,compot de piersici		Spanac cu piept de pui(1,3) ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
PASERAT COMUN		Paine(1)ceai,br.vaci(3), pateu(1,6)		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3)cu friptura de porc,comp.de piersici		Spanac cu piept de pui(1,3) ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
DIABET		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3),rosii	Lapte(3)	Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3)cu friptura porc,castraveti(5),pulpe,nap.dz(1,6)	Mere	Legume sote(4) cu piept de pui ceai	iaurt(3)
DIABET HIPOLIPIDIC		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3),rosii	Lapte(3)	Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3)cu pulpe pui,castraveti(5),pulpe,nap.dz(1,6)	Mere	Legume sote(4) cu piept de pui ceai	iaurt(3)
DIABET HIPOCAL HIPOPROT.		Paine(1),ceai,pateu(1,6) br.vaci(3),rosii		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3)cu pulpe pui,castraveti(5)		Legume sote(4) cu piept de pui ceai	iaurt(3)
HIPOGLUCIDIC HIPOLIP.,HIPOS.		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3),rosii		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3)cu pulpe pui,castraveti(5)		Legume sote(4) cu piept de pui ceai	iaurt(3)
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3),rosii		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3)cu friptura de porc,castraveti(5),comp.de piersici		Spanac cu ochiuri(1,2,3) ceai,napolitane(1,3,6)	
COMUN		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3),rosii		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3) cu friptura de porc,castraveti(5),comp.de piersici		Spanac cu ochiuri(1,2,3) ceai,napolitane(1,3,6)	
SEMISOLID COMUN		Paine(1)ceai,br.vaci(3) pateu(1,6)		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3)cu friptura de porc,comp.de piersici		Spanac cu ochiuri(1,2,3) ceai,napolitane(1,3,6)	
HIPERCALORIC HIPERPROTEIC		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3),rosii	Lapte(3)	Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3) cu friptura de porc,castraveti(5),pulpe,comp.		Spanac cu ochiuri(1,2,3) ceai,napolitane(1,3,6)	iaurt(3)
DESODAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3)unt(3) rosii		Ciorba a la grec(2,3,4) Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,compot de piersici		Spanac cu ochiuri(1,2,3) Ceai	
HIPOLIPIDIC HIPOSODAT		Paine(1),ceai,pateu(1,6) cascaval(3),rosii		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,castraveti(5),comp.de piersici		Spanac cu ochiuri(1,2,3) ceai,napolitane(1,3,6)	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita