**SPITALUL ORASENESC BECLEAN**
**JUD. BISTRITA NASAUD**

Verificat,

# MENIU LUNI 31.08 .2026

| REGIM | NR.BOLNAVI | MIC DEJUN | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | CINA | ORA 22 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **FICAT** | | Paine(1),ceai,br.topita(3),sunca pui | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6) | | Cartofi naturi cu pulpe | |
| | | iaurt(3),br.vaci(3),rosii | | Pilaf de orez cu piept de pui | | Ceai,budinca de orez(2,3,) | |
| **ULCER** | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6) | | Cartofi naturi cu pulpe | |
| | | br.vaci(3),sunca pui | | Pilaf de orez cu piept de pui | | Ceai,budinca de orez(2,3,) | |
| **R.C.M.** | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6) | | Cartofi naturi cu pulpe | |
| | | sunca pui,iaurt(3),rosii | | Pilaf de orez cu piept de pui | | Ceai,budinca de orez(2,3,) | |
| **R.C.** | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6) | | Cartofi naturi cu pulpe | |
| | | sunca pui,iaurt(3),rosii | | Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1) | | Ceai,budinca de orez(2,3,) | |
| **LEHUZE** | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6) | | Cartofi naturi cu pulpe | |
| | | sunca,iaurt(3) | | Pilaf de orez cu piept de pui | | Ceai,biscuiti fara gluten | |
| **ENTEROCOLITE** | | Paine(1),ceai,br.vaci(3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6) | | Orez dietetic cu pulpe de pui | |
| | | | | Orez dietetic cu piept de pui | | Ceai,biscuiti(1,2,3,6) | |
| **OPERAT** | | Paine(1)ceai,br.vaci(3)sunca pui | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6) | | Cartofi naturi cu pulpe | |
| | | iaurt(3) | | Cus-cus cu piept de pui | | Ceai,biscuiti(1,2,3,6) | |
| **HIPOSODAT** | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6) | | Cartofi naturi cu pulpe | |
| | | sunca,iaurt(3),rosii | | Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1) | | Ceai,budinca de orez(2,3,) | |
| **COMUN** | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6) | | Cartofi naturi cu pulpe | |
| | | sunca,iaurt(3),rosii | | Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1) | | Ceai,budinca de orez(2,3,) | |
| **DIABET** | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6) | | Cartofi naturi cu pulpe | Iaurt(3) |
| | | sunca,iaurt(3),rosii | | Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1) | | Ceai | |
| **ARSI** | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3) | Lapte(3) | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6) | Mere | Cartofi naturi cu pulpe | Iaurt(3) |
| | | sunca,iaurt(3),rosii | | Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1) | | Ceai,budinca de orez(2,3,) | |
| **FARA** | | Paine(1),ceai,oua(2),margarina | Lapte(3) | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6) | Mere | Cartofi naturi cu pulpe | |
| **LACTOZA** | | sunca,miere | | Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1) | | Ceai,napolitane dz(1,6) | |
| **MEDICI** | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6) | | Cartofi naturi cu pulpe | |
| **GARDA** | | sunca,iaurt(3) | | Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1) | | Ceai,budinca de orez(2,3,) | |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**SPITALUL ORASENESC BECLEAN**
**JUD. BISTRITA NASAUD**

Verificat,

# MENIU MARTI 01.09.2026

| REGIM | NR.BOLNAVI | MIC DEJUN | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | CINA | ORA 22 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **HEPATIC** | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca pui<br>iaurt(3),cascaval(3),rosii | | Supa cu orez si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot | | Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe<br>biscuiti(1,2,3,6) | |
| **ULCER** | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca pui<br>br.vaci(3),cascaval(3) | | Supa cu orez si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot | | Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe<br>biscuiti(1,2,3,6) | |
| **R.C.M.** | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca pui<br>iaurt(3),cascaval(3),rosii | | Supa cu orez si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot | | Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe<br>minitarte(1,2,3,6) | |
| **R.C.** | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca pui<br>iaurt(3),cascaval(3),rosii | | Ciorba de perisoare(2,3,4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot | | Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe<br>minitarte(1,2,3,6) | |
| **LEHUZE** | | Paine(1),ceai,unt(3),salam(6)<br>iaurt(3),cascaval(3) | | Supa cu orez si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot | | Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe<br>minitarte(1,2,3,6) | |
| **ENTEROCOLITE** | | Paine(1),ceai,br.vaci(3) | | Supa cu orez si piept de pui(4)<br>Orez dietetic cu piept de pui | | Orez dietetic si pulpe de pui<br>biscuiti(1,2,3,6) | |
| **OPERAT** | | Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)<br>sunca pui,iaurt(3) | | Supa cu orez si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1) cu piept de pui,compot | | Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe<br>biscuiti(1,2,3,6) | |
| **HIPOSODAT** | | Paine(1),ceai,unt(3),salam(6)<br>iaurt(3),cascaval(3),rosii | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot | | Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe<br>minitarte(1,2,3,6) | |
| **COMUN** | | Paine(1),ceai,unt(3),salam(6)<br>iaurt(3),cascaval(3),rosii | | Ciorba de perisoare(2,3,4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot | | Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe<br>minitarte(1,2,3,6) | |
| **DIABET** | | Paine(1),ceai,unt(3),salam(6)<br>iaurt(3),cascaval(3),rosii | Lapte(3) | Ciorba de perisoare(2,3,4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti dz(1,6) | mere | Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe | pateu |
| **ARSI** | | Paine(1),ceai,unt(3),salam(6),<br>iaurt(3),cascaval(3),rosii | Lapte(3) | Ciorba de perisoare(2,3,4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,salata,compot | Mere | Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe<br>minitarte(1,2,3,6) | |
| **FARA**<br>LACTOZA | | Paine(1),ceai,margarina<br>sunca,rosii | | Supa cu orez si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot | | Cartofi naturi cu pulpe de pui<br>mar | |
| **MEDICI**<br>**GARDA** | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca,<br>iaurt(3),cascaval(3),rosii | | Ciorba de perisoare(2,3,4)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot | | Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe<br>minitarte(1,2,3,6) | |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**SPITALUL ORASENESC BECLEAN** Verificat,

**JUD. BISTRITA NASAUD**

## MENIU MIERCURI 02.09.2026

| REGIM | NR.BOLNAVI | DIMINEATA | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | CINA | ORA 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **HEPATIC** | | Paine(1)unt(3),gem,sunca pui | | Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Pilaf de orez cu pulpe pui | |
| | | lapte(3) | | Cartofi naturi cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6) | | compot de mere | |
| **ULCER** | | Paine(1),unt(3),br.vaci(3) | | Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Pilaf de orez cu pulpe pui | |
| | | lapte(3),sunca pui | | Cartofi naturi cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6) | | compot de mere | |
| **R.C.M.** | | Paine(1)unt(3),gem,sunca pui | | Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Pilaf de orez cu pulpe pui | |
| | | lapte(3) | | Cartofi naturi cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti cu crema(1,6) | | compot de mere | |
| **R.C.** | | Paine(1)unt(3),gem,sunca pui | | Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Orez cu ciuperci si pulpe | |
| | | lapte(3) | | Gulas de cartofi cu carne de porc,castraveti,biscuiti cu crema(1,6) | | compot de mere | |
| **FARA** | | Paine fara gluten,margarina | | Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(4) | | Pilaf de orez cu pulpe pui | |
| **gluten,lactoza** | | ceai,salam(6),gem | | Cartofi naturi cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti fara gluten | | compot de mere | |
| **LEHUZE** | | Paine(1)unt(3),gem,salam(6) | | Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Orez cu ciuperci si pulpe | |
| | | lapte(3) | | Gulas de cartofi cu carne de porc,castraveti,biscuiti cu crema(1,6) | | compot de mere | |
| **ENTEROCOLITE** | | Paine(1),ceai,br.vaci(3) | | Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Orez dietetic cu pulpe, | |
| | | | | Orez dietetic cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6) | | ceai | |
| **OPERAT** | | Paine(1),unt(3),br.vaci(3) | | Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Cus-cus(1)cu pulpe | |
| | | iaurt(3),sunca pui | | Cartofi naturi cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6) | | compot de mere | |
| **HIPOSODAT** | | Paine(1)unt(3),gem,salam(6) | | Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) | | Orez cu ciuperci si pulpe | |
| | | lapte(3) | | Gulas de cartofi cu carne de porc,castraveti,biscuiti cu crema(1,6) | | compot de mere | |
| **COMUN** | | Paine(1)unt(3),gem,salam(6) | | Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) | | Orez cu ciuperci si pulpe | |
| | | lapte(3) | | Gulas de cartofi cu carne de porc,castraveti,biscuiti cu crema(1,6) | | compot de mere | |
| **DIABET** | | Paine(1)unt(3),salam(6) | Br.topita(3) | Ciorba de pastai cu ciolan(3,4) | Mere | Orez cu ciuperci si pulpe | laurt(3) |
| | | lapte(3) | | Gulas de cartofi cu carne de porc,castraveti,biscuiti dz(1,6) | | Ceai | |
| **ARSI** | | Paine(1)unt(3),gem,salam(6) | Br.topita(3) | Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) | Mere | Orez cu ciuperci si pulpe | |
| DEGERAT | | lapte(3) | | Gulas de cartofi cu carne de porc,castraveti,biscuiti cu crema(1,6) | | compot de mere | |
| **MEDICI** | | | | Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) | | Orez cu ciuperci si pulpe | |
| **GARDA** | | | | Gulas de cartofi cu carne de porc,castraveti,biscuiti cu crema(1,6) | | mar | |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**SPITALUL ORASENESC BECLEAN** Verificat,

**JUD. BISTRITA NASAUD**

# MENIU JOI 03.09.2026

| REGIM | NR.BOLNAVI | MIC DEJUN | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | CINA | ORA 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **HEPATIC** | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3) | | Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,cozonac(1,6) | | Macaroane cu telemea(1,3)cremwrusti Ceai,banane | |
| **ULCER** | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),br.vaci(3) | | Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,cozonac(1,6) | | Macaroane cu telemea(1,3)cremwrusti Ceai,banane | |
| **R.C.M.** | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3) | | Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,cozonac(1,6) | | Macaroane cu telemea(1,3)cremwrusti Ceai,banane | |
| **R.C.** | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3) | | Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,cozonac(1,6) | | Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane | |
| **FARA** gluten,lactoza | | Paine fara gluten,ceai,margarina oua,miere | | Supa cu fidea si piept de pui(4) Legume sote cu piept de pui,biscuiti fara gluten | | Macaroane cu varza,cremwrusti Ceai,banane | |
| **LEHUZE** | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3) | | Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,cozonac(1,6) | | Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane | |
| **ENTEROCOLITE** | | Paine(1)ceai,br.vaci(3) | | Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Orez dietetic cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6) | | Orez dietetic cu pulpe | |
| **OPERAT** | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca, iaurt(3) | | Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6) | | Macaroane cu telemea(1,3)cremwrusti Iaurt | |
| **HIPOSODAT** | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3) | | Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Varza a la cluj(3),cozonac(1,6) | | Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane | |
| **COMUN** | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3) | | Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Varza a la cluj(3),cozonac(1,6) | | Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane | |
| **DIABET** | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3) | Lapte(3) | Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Varza a la cluj(3),napolitane dz(1,6) | Mere | Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai | iaurt(3) |
| **ARS** | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3) | Lapte(3) | Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Varza a la cluj(3),cozonac(1,6) | Mere | Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane | |
| **MEDICI GARDA** | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3) | | Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Varza a la cluj(3),cozonac(1,6) | | Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane | |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**SPITALUL ORASENESC BECLEAN**
**JUD.BISTRITA NASAUD**

Verificat

# MENIU VINERI 04.09.2026

| REGIM | NR.BOLNAVI | MIC DEJUN | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | CINA | ORA 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **HEPATIC** | | Paine(1),ceai,unt(3),miere,<br>Iaurt(3),br.vaci(3) | | Supa cu cartofi si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6) | | Cartofi naturi cu pulpe de pui<br>ceai | |
| **ULCER** | | Paine(1),ceai,unt(3),<br>telemea(3),br.vaci(3) | | Supa cu cartofi si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,croissant(1,3,6) | | Cartofi naturi cu pulpe de pui<br>ceai | |
| **R.C.M.** | | Paine(1),ceai,unt(3),miere,<br>Iaurt(3),br.vaci(3) | | Supa cu cartofi si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6) | | Cartofi naturi cu pulpe de pui<br>ceai | |
| **R.C.** | | Paine(1),ceai,pateu,telemea(3)<br>Iaurt(3) | | Supa cu cartofi si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6) | | Cartofi naturi cu chiftele(1,2)<br>ceai | |
| **FARA**<br>**gluten,lactoza** | | Paine fara gluten,ceai,margarina,<br>salam(6),miere | | Supa cu cartofi si piept de pui(4)<br>Orez dietetic cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti fara gluten | | Cartofi naturi cu pulpe de pui<br>ceai | |
| **LEHUZE** | | Paine(1),ceai,pateu,telemea(3)<br>Iaurt(3) | | Supa cu cartofi si piept de pui(4)<br>Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6) | | Cartofi naturi cu chiftele(1,2)<br>ceai | |
| **ENTEROCOLITE** | | Paine(1)ceai,br.vaci(3) | | Supa crema de morcovi<br>Orez dietetic cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6) | | Orez dietetic cu pulpe<br>ceai | |
| **OPERAT** | | Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)<br>Iaurt(3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,4)<br>Cus-cus(1) cu piept de pui,biscuiti91,2,3,6) | | Cartofi naturi cu pulpe de pui<br>ceai | |
| **HIPOSODAT** | | Paine(1),ceai,pateu,telemea(3)<br>Iaurt(3) | | Ciorba de cartofi cu ciolan afumat(1,3,4)<br>Iahnie de fasole cu carnati,castraveti(5),croissant(1,3,6) | | Ghiveci cu chiftele(1,2)<br>ceai | |
| **COMUN** | | Paine(1),ceai,pateu,telemea(3)<br>Iaurt(3) | | Ciorba de cartofi cu ciolan afumat(1,3,4)<br>Iahnie de fasole cu carnati,castraveti(5),croissant(1,3,6) | | Ghiveci cu chiftele(1,2)<br>ceai | |
| **DIABET** | | Paine(1),ceai,pateu,telemea(3)<br>Iaurt(3) | Lapte(3) | Ciorba de cartofi cu ciolan afumat(3,4)<br>Pastai scazute cu carnati,pulpe,bisc.dz(1,6) | Mere | Ghiveci cu chiftele(1,2)<br>iaurt(3) | |
| **ARSI**<br>DEGERAT | | Paine(1),ceai,pateu,telemea(3)<br>Iaurt(3) | Lapte(3) | Ciorba de cartofi cu ciolan afumat(1,3,4)<br>Iahnie de fasole cu carnati,castraveti(5),croissant(1,3,6) | Mere | Ghiveci cu chiftele(1,2)<br>ceai | |
| **MEDICI**<br>**GARDA** | | Paine(1),ceai,pateu,telemea(3)<br>Iaurt(3) | | Ciorba de cartofi cu ciolan afumat(1,3,4)<br>Iahnie de fasole cu carnati,castraveti(5),croissant(1,3,6) | | Cartofi naturi cu chiftele(1,2)<br>ceai | |

**Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**SPITALUL ORASENESC BECLEAN**
**JUD. BISTRITA NASAUD**

Verificat

## MENIU SAMBATA 05.09.2026

| REGIM | NR.BOLNAVI | MIC DEJUN | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | CINA | ORA 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **HEPATIC** | | Paine(1),ceai,unt(1),br.de vaci(3)<br>iaurt(3),sunca,rosii | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Pilaf de orez cu piept de pui,banane | | Mamaliga cu telemea si cremwrusti<br>Ceai,biscuiti(1,2,3,6) | |
| **ULCER** | | Paine,(1)ceai,unt(3),oua(2)<br>br.vaci(3),sunca | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Pilaf de orez cu piept de pui,banane | | Mamaliga cu telemea si cremwrusti<br>Ceai,biscuiti(1,2,3,6) | |
| **R.C.M.** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>iaurt(3),sunca,rosii | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),banane | | Mamaliga cu telemea si cremwrusti<br>Ceai,napolitane(1,3,6) | |
| **R.C.** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>iaurt(3),sunca,rosii | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane | | Mamaliga cu telemea si cremwrusti<br>Ceai,napolitane(1,3,6) | |
| **FARA gluten,lactoza** | | Paine fara gluten,ceai,oua(2)<br>salam(6),rosii | | Supa cu fidea si piept de pui(4,)<br>Pilaf de orez cu piept de pui,banane | | Cartofi naturi cu cremwrusti<br>Ceai,biscuiti fara gluten | |
| **LEHUZE** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>iaurt(3),sunca,rosii | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane | | Mamaliga cu telemea si cremwrusti<br>Ceai,napolitane(1,3,6) | |
| **ENTEROCOLITE** | | Paine(1),ceai,br.de vaci(3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Orez dietetic cu piept de pui | | Orez dietetic cu pulpe pui<br>Ceai,biscuiti(1,2,3,6) | |
| **OPERAT** | | Paine(1),ceai,br.vaci(3),sunca<br>iaurt(3),sunca,rosii | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Cus-cus(1)cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6) | | Mamaliga cu telemea si cremwrusti<br>Ceai,iaurt(3) | |
| **HIPOSODAT** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>iaurt(3),sunca,rosii | | Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane | | Mamaliga cu telemea si cremwrusti<br>Ceai,napolitane(1,3,6) | |
| **COMUN** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>iaurt(3),sunca,rosii | | Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane | | Mamaliga cu telemea si cremwrusti<br>Ceai,napolitane(1,3,6) | |
| **DIABET** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>iaurt(3),sunca,rosii | Lapte(3) | Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),bisc.dz(1,6) | Mere | Mamaliga cu telemea si cremwrusti<br>Ceai | Iaurt(3) |
| **ARSI** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>iaurt(3),sunca,rosii | Lapte(3) | Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane | Mere | Mamaliga cu telemea si cremwrusti<br>Ceai,napolitane(1,3,6) | |
| **MEDICI GARDA** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>iaurt(3),sunca,rosii | | Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane | | | |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**SPITALUL ORASENESC BECLEAN**
**JUD. BISTRITA NASAUD**

Verificat

## MENIU DUMINICA 06.09.2026

| REGIM | NR.BOLNAV | DIMINEATA | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | CINA | ORA 22 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **HEPATIC** | | Paine(1),ceai,unt(3), | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Spanac cu piept de pui(1,3) | |
| | | iaurt(3),cascaval(3),rosii | | Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,sal sfecla,compot de piersici | | Ceai,biscuiti(1,2,3,,6) | |
| **ULCER** | | Paine(1),ceai,unt(3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Spanac cu piept de pui(1,3) | |
| | | br.vaci(3),cascaval(3) | | Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,compot de piersici | | Ceai,biscuiti(1,2,3,,6) | |
| **R.C.M.** | | Paine(1),ceai,unt(3), | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Legume sote(4) cu piept de pui | |
| | | iaurt(3),cascaval(3),rosii | | Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,sal sfecla,compot de piersici | | Ceai,napolitane(1,3,6) | |
| **R.C.** | | Paine(1),ceai,pateu(1,6) | | Ciorba a la grec(2,3) | | Legume sote(4) cu piept de pui | |
| | | iaurt(3),cascaval(3),rosii | | Piure de cartofi cu carne de porc,castraveti(5),compot de piersici | | Ceai,napolitane(1,3,6) | |
| **FARA** | | Paine fara gluten,ceai | | Supa cu fidea si piept de pui(4) | | Legume sote(4) cu piept de pui | |
| **gluten,lactoza** | | gem,margarina,rosii | | Piure de cartofi cu pulpe de pui,sal sfecla,compot de piersici | | Ceai,biscuiti fara gluten | |
| **LEHUZE** | | Paine(1),ceai,pateu(1,6) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Spanac cu ochiuri(1,2,3) | |
| | | iaurt(3),cascaval(3),rosii | | Piure de cartofi(3)cu carne de porc,compot de piersici | | Ceai,napolitane(1,3,6) | |
| **ENTEROCOLITE** | | Paine(1),ceai,br.vaci(3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Orez dietetic cu pulpe | |
| | | | | Orez dietetic cu pulpe de pui | | Ceai,biscuiti(1,2,3,,6) | |
| **OPERAT** | | Paine(3),ceai,br.vaci(3), | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Spanac cu piept de pui(1,3) | |
| | | iaurt(3),unt(3) | | Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,compot de piersici | | Ceai,iaurt | |
| **HIPOSODAT** | | Paine(1),ceai,pateu(1,6) | | Ciorba a la grec(2,3) | | Spanac cu ochiuri(1,2,3) | |
| | | iaurt(3),cascaval(3),rosii | | Piure de cartofi(3)cu carne de porc,castraveti(5),comp. de piersici | | Ceai,napolitane(1,3,6) | |
| **COMUN** | | Paine(1),ceai,pateu(1,6) | | Ciorba a la grec(2,3) | | Spanac cu ochiuri(1,2,3) | |
| | | iaurt(3),cascaval(3),rosii | | Piure de cartofi(3)cu carne de porc,castraveti(5),comp. de piersici | | Ceai,napolitane(1,3,6) | |
| **DIABET** | | Paine(1),ceai,pateu(1,6) | Lapte(3) | Ciorba a la grec(2,3) | Mere | Legume sote(4) cu piept de pui | Iaurt(3) |
| | | iaurt(3),cascaval(3),rosii | | Piure de cartofi(3)cu carne de porc,castr.(5)napolit.dz(1,6) | | Ceai | |
| **ARSI** | | Paine(1),ceai,pateu(1,6) | Lapte(3) | Ciorba a la grec(2,3) | Mere | Spanac cu ochiuri(1,2,3) | |
| | | iaurt(3),cascaval(3),rosii | | Piure de cartofi(3) cu carne de porc,castraveti(5),comp. de piersici | | Ceai,napolitane(1,3,6) | |
| **MEDICI** | | Paine(1),ceai,pateu(1,6) | | Ciorba a la grec(2,3) | | Spanac cu ochiuri(1,2,3) | |
| **GARDA** | | iaurt(3),cascaval(3),rosii | | Piure de cartofi(3)cu carne de porc,castraveti(5),comp.de piersici | | Ceai,napolitane(1,3,6) | |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**