# MENIU PSIHIATRIE

## LUNI 21.09.2026

| REGIM | NR.BOLNAVI | DIMINEATA | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | CINA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| HEPATIC | | Paine(1),ceai,br.topita(3)<br>sunca pui,br.vaci(3),rosii | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Macaroane cu sos si piept de pui(1,3),biscuiti(1,2,3,6) | | Cartofi naturi cu pulpe de pui<br>ceai,budinca de orez(2,3) |
| HEPATIC<br>HIPOSODAT | | Paine(1),ceai,br.topita(3)<br>sunca pui,br.vaci(3),rosii | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Macaroane cu sos si piept de pui(1,3),biscuiti(1,2,3,6) | | Cartofi naturi cu pulpe de pui<br>ceai,budinca de orez(2,3) |
| PASERAT<br>COMUN | | Paine(1),ceai,oua(2),br.vaci(3)<br>sunca porc | | Ciorba taraneasca cu ciolan(3,4)<br>Macaroane cu sos si carne tocata(1),biscuiti(1,2,3,6) | | Cartofi naturi cu ficat de pui<br>ceai,budinca de orez(2,3) |
| DIABET | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)<br>sunca porc,rosii | Lapte(3) | Ciorba taraneasca cu ciolan(1,3)<br>Macaroane cu sos si carne tocata(1),biscuiti dz(1,6) | Mere | Cartofi naturi cu ficat de pui<br>iaurt(3) |
| DIABET<br>HIPOLIPIDIC | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)<br>sunca pui,rosii | Lapte(3) | Ciorba taraneasca(3,4)<br>Macaroane cu sos si piept de pui(1,3),biscuiti dz(1,6) | Mere | Cartofi naturi cu ficat de pui<br>iaurt(3) |
| DIABET<br>HIPOCAL.HIPOPROT. | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)<br>sunca pui,rosii | Lapte(3) | Ciorba taraneasca(3,4)<br>Macaroane cu sos si piept de pui(1,3),biscuiti dz(1,6) | Mere | Cartofi naturi cu ficat de pui<br>iaurt(3) |
| HIPOLIPIDIC<br>HIPOSODAT | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)<br>sunca pui,rosii | | Ciorba taraneasca(3,4)<br>Macaroane cu sos si piept de pui(1,3),bisc.cu crema(1,6) | | Cartofi naturi cu ficat de pui<br>ceai,budinca de orez(2,3) |
| HIPOSODAT | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)<br>sunca porc,rosii | | Ciorba taraneasca cu ciolan(3,4)<br>Macaroane cu sos si carne tocata(1),bisc.cu crema(1,6) | | Cartofi naturi cu ficat de pui<br>ceai,budinca de orez(2,3) |
| COMUN | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)<br>sunca porc,rosii | | Ciorba taraneasca cu ciolan(3,4)<br>Macaroane cu sos si carne tocata(1),bisc.cu crema(1,6) | | Cartofi naturi cu ficat de pui<br>ceai,budinca de orez(2,3) |
| SEMISOLID<br>COMUN | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)<br>sunca porc | | Ciorba taraneasca cu ciolan(3,4)<br>Macaroane cu sos si carne tocata(1),biscuiti(1,2,3,6) | | Cartofi naturi cu ficat de pui<br>ceai,budinca de orez(2,3) |
| HIPERPROTEIC<br>HIPERCALORIC | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)<br>sunca porc,rosii | Lapte(3) | Ciorba taraneasca cu ciolan(3,4)<br>Macaroane cu sos si carne tocata(1),bisc.cu crema(1,6) | | Cartofi naturi cu ficat de pui<br>ceai,budinca de orez(2,3) |
| DESODAT | | Paine(1),ceai,br.vaci(3),oua(2)<br>iaurt(3),rosii | | Ciorba taraneasca(3,4)<br>Macaroane cu sos si piept de pui(1,3),mar | Mere | Cartofi naturi cu ficat de pui<br>ceai,budinca de orez |
| HIPOGLUCIDIC<br>HIPOLIP.HIPOSOD. | | Paine(1),ceai,oua(2),br.topita(3)<br>sunca pui,rosii | | Ciorba taraneasca(3,4)<br>Macaroane cu sos si piept de pui(1,3),biscuiti dz(1,6) | | Cartofi naturi cu ficat de pui<br>iaurt(3) |
| FARA GLUTEN<br>FARA LACTOZA | | Paine f.gl,margarina,sunca porc<br>oua,rosii | | Ciorba taraneasca cu ciolan(4)<br>Macaroane f.gluten cu sos si carne tocata,rondele de orez | | Cartofi naturi cu ficat de pui<br>biscuiti f.gluten,ceai |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

# MENIU PSIHIATRIE

## MARTI 22.09.2026

| REGIM | NR. BOLNAVI | DIMINEATA | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | CINA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| HEPATIC | | Paine(1),ceai,unt(3),rosii | | Supa de orez cu piept de pui | | Mamaliga cu telemea(3),cremwrusti |
| | | cascaval(3),sunca pui | | Cus-cus(1)cu pulpe de pui,biscuiti(1,2,3,6) | | compot |
| HEPATIC | | Paine(1),ceai,unt(3),rosii | | Supa de orez cu piept de pui | | Mamaliga cu telemea(3),cremwrusti |
| HIPOSODAT | | cascaval(3),sunca pui | | Cus-cus(1)cu pulpe de pui,biscuiti(1,2,3,6) | | compot |
| PASERAT | | Paine(1),ceai,br.vaci(3) | | Ciorba de perisoare(2,3) | | Mamaliga cu br.burduf(3),carnati |
| COMUN | | salam(6) | | Cus-cus(1) cu pulpe de pui,biscuiti(1,2,3,6) | | compot |
| | | Paine(1),ceai,unt(3),rosii | Lapte(3) | Ciorba de perisoare(2,3) | Mere | Mamaliga cu br.burduf(3),carnati |
| DIABET | | cascaval(3),salam(6) | | Cus-cus(1) cu pulpe de pui,napolitane dz(1,6) | | Ceai,iaurt(3) |
| DIABET | | Paine(1),ceai,unt(3),rosii | Lapte(3) | Supa de orez cu piept de pui | Mere | Mamaliga cu telemea(3),cremwrusti |
| HIPOLIPIDIC | | cascaval(3),sunca pui | | Cus-cus(1) cu pulpe de pui,napolitane dz(1,6) | | Ceai,iaurt(3) |
| DIABET | | Paine(1),ceai,unt(3),rosii | Lapte(3) | Supa de orez cu piept de pui | Mere | Mamaliga cu telemea(3),cremwrusti |
| HIPOCAL.HIPOPROT | | cascaval(3),sunca pui | | Cus-cus(1) cu pulpe de pui | | Ceai |
| HIPOLIPIDIC | | Paine(1),ceai,unt(3),rosii | | Supa de orez cu piept de pui | | Mamaliga cu telemea(3),cremwrusti |
| HIPOSODAT | | cascaval(3),sunca pui | | Cus-cus(1) cu pulpe de pui,minitarte(1,2,3,6) | | compot |
| HIPOSODAT | | Paine(1),ceai,unt(3),rosii | | Ciorba de perisoare(2,3) | | Mamaliga cu br.burduf(3),carnati |
| | | cascaval(3),salam(6) | | Cus-cus(1) cu pulpe de pui,minitarte(1,2,3,6) | | compot |
| COMUN | | Paine(1),ceai,unt(3),rosii | | Ciorba de perisoare(2,3) | | Mamaliga cu br.burduf(3),carnati |
| | | cascaval(3),salam(6) | | Cus-cus(1) cu pulpe de pui,minitarte(1,2,3,6) | | compot |
| SEMISOLID | | Paine(1),ceai,br.vaci(3) | | Ciorba de perisoare(2,3) | | Mamaliga cu br.burduf(3),carnati |
| COMUN | | salam(6)unt(3) | | Cus-cus(1) cu pulpe de pui,minitarte(1,2,3,6) | | compot |
| HIPERPROTEIC | | Paine(1),ceai,unt(3),rosii | | Ciorba de perisoare(2,3) | | Mamaliga cu br.burduf(3),carnati |
| HIPERCALORIC | | cascaval(3),salam(6) | | Cus-cus(1) cu pulpe de pui,minitarte(1,2,3,6) | | compot |
| DESODAT | | Paine(1),ceai,br.vaci(3) | | Ciorba de perisoare(2,3) | | Mamaliga cu br.de vaci si smantana |
| | | unt(3),iaurt(3),rosii | | Cus-cus(1)cu pulpe de pui,mar | | compot |
| HIPOGLUCIDIC | | Paine(1),ceai,unt(3),rosii | | Supa de orez cu piept de pui | | Mamaliga cu telemea(3),cremwrusti |
| HIPOS.HIPOLIP. | | cascaval(3),sunca pui | | Cus-cus(1) cu pulpe de pui,napolitane dz(1,6) | | Ceai,iaurt(3) |
| FARA GLUTEN | | Paine f.gluten,margarina | | Supa de orez cu piept de pui | | Pilaf de orez cu pulpa de pui |
| FARA LACTOZA | | salam,rosii | | Paste f.guten cu piept de pui.bisc.f.gluten | | compot |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

JUD.BISTRITA-NASAUD

# MENIU PSIHIATRIE

VERIFICAT

## MIERCURI 23.09.2026

| REGIM | NR.BOLNAVI | MIC DEJUN | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | CINA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| HEPATIC | | Paine(1),unt(3),gem,sunca<br>lapte(3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi cu pulpe de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6) | | Orez cu legume(4) si piept de pui<br>Compot de mere |
| HEPATIC<br>HIPOSODAT | | Paine(1),unt(3),gem,sunca<br>lapte (3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi cu pulpe de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6) | | Orez cu legume(4) si piept de pui<br>Compot de mere |
| PASERAT<br>COMUN | | Paine(1),br.vaci(3),<br>lapte(3),salam | | Ciorba de ardei umpluti(1,2,3,4)<br>Piure de cartofi cu pulpe de pui,biscuiti(1,2,3,6) | | Orez cu legume(4) si piept de pui<br>Compot de mere |
| DIABET<br>HIPOCAL,HIPOPROT | | Paine,unt,sunca<br>lapte | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi cu pulpe de pui,castraveti | | Orez cu legume(4) si piept de pui<br>iaurt(3) |
| DIABET | | Paine(1),unt(3),salam<br>lapte(3) | Br.topita(3) | Ciorba de ardei umpluti(2,3,4)<br>Piure de cartofi cu pulpe de pui,castraveti,biscuiti dz(1,6) | Mere | Orez cu legume(4) si piept de pui<br>iaurt(3) |
| DIABET<br>HIPOLIPIDIC | | Paine(1),unt(3),sunca<br>lapte(3) | Br.topita(3) | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi cu pulpe de pui,castraveti,biscuiti dz(1,6) | Mere | Orez cu legume(4) si piept de pui<br>iaurt(3) |
| HIPOSODAT<br>HIPOLIPIDIC | | Paine(1),unt(3),gem,sunca<br>lapte(3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi cu pulpe de pui,castraveti,biscuiti cu crema(1,6) | | Orez cu legume(4) si piept de pui<br>Compot de mere |
| HIPOSODAT | | Paine(1),unt(3),gem,<br>salam(4)lapte(3) | | Ciorba de ardei umpluti(1,2,3,4)<br>Piure de cartofi cu pulpe de pui,castraveti,biscuiti cu crema(1,6) | | Orez cu legume(4) si piept de pui<br>Compot de mere |
| COMUN | | Paine(1),unt(3),gem,<br>salam(4)lapte(3) | | Ciorba de ardei umpluti(1,2,3,4)<br>Piure de cartofi cu pulpe de pui,castraveti,biscuiti cu crema(1,6) | | Orez cu legume(4) si piept de pui<br>Compot de mere |
| DESODAT | | Paine(1),lapte(3),<br>unt,gem,,br.vaci(3) | | Ciorba de ardei umpluti(1,2,3,4)<br>Piure de cartofi cu pulpe de pui,mar | | Orez cu legume(4) si piept de pui<br>Compot de mere |
| HIPOGLUCIDIC<br>HIPOSOD.HIPOLIP | | Paine(1),unt(3),sunca<br>lapte(3) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi cu pulpe de pui,castraveti,biscuiti dz(1,6) | | Orez cu legume(4) si piept de pui<br>iaurt(3) |
| SEMISOLID<br>COMUN | | Paine(1),br.vaci(3),<br>lapte caramel (3),salam | | Ciorba de ardei umpluti(1,2,3,4)<br>Piure de cartofi cu pulpe de pui,castraveti,biscuiti(1,2,3,6) | | Orez cu legume(4) si piept de pui<br>Compot de mere |
| HIPERPROTEIC<br>HIPERCALORIC | | Paine(1),unt(3),gem,<br>salam(4)lapte (3) | Br.topita(3) | Ciorba de ardei umpluti(1,2,3,4)<br>Piure de cartofi cu pulpe de pui,castraveti,biscuiti cu crema(1,6) | | Orez cu legume(4) si piept de pui<br>Compot de mere |
| FARA GLUTEN<br>FARA LACTOZA | | Paine f.gl.margarina,gem<br>salam | | Ciorba de ardei umpluti(2,4)<br>Piure de cartofi cu pulpe de pui,sal.sfecla,biscuiti f.gluten | | Orez cu legume(4) si piept de pui<br>Compot de mere |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

MENIU PSIHIATRIE JOI 24.09.2026 Verificat,

| REGIM | NR.BOLNAVI | MIC DEJUN | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | CINA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| HEPATIC | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca pui | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti |
| | | br.topita(3) | | Legume sote cu piept de pui,cozonac(1,6) | | Banane |
| HEPATIC | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca pui | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti |
| HIPOSODAT | | br.topita(3) | | Legume sote cu piept de pui,cozonac(1,6) | | Banane |
| PASERAT | | Paine(1),ceai,br.vaci(3),sunca porc | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti |
| COMUN | | | | Varza scazuta cu carne de porc,cozonac(1,6) | | Banane |
| DIABET | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca porc | Lapte(3) | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | Mere | Macaroane cu branza burduf(1,3)kaizer |
| | | br.topita(3) | | Varza scazuta cu carne de porc,napolitane dz(1,6) | | iaurt |
| DIABET | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca pui | Lapte(3) | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | Mere | Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti |
| HIPOLIPIDIC | | br.topita(3) | | Legume sote cu piept de pui,pulpe,nap.dz(1,6) | | iaurt |
| DIABET | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca pui | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | Mere | Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti |
| HIPOCAL,HIPOPROT. | | br.topita(3) | | Legume sote cu piept de pui | | iaurt |
| HIPOLIPIDIC | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca pui | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti |
| HIPOSODAT | | br.topita(3) | | Legume sote cu piept de pui,cozonac(1,6) | | Banane |
| HIPOSODAT | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca porc | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Macaroane cu telemea(1,3),kaizer |
| | | br.topita(3) | | Varza scazuta cu carne de porc,cozonac(1,6) | | Banane |
| COMUN | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca porc | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Macaroane cu branza burduf(1,3)kaizer |
| | | br.topita(3) | | Varza scazuta cu carne de porc,cozonac(1,6) | | Banane |
| SEMISOLID | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca porc | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Macaroane cu branza burduf(1,3)kaizer |
| COMUN | | br.topita(3) | | Varza scazuta cu carne de porc,cozonac(1,6) | | Banane |
| HIPERPROTEIC | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca porc | Lapte(3) | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Macaroane cu branza burduf(1,3)kaizer |
| HIPERCAL. | | br.topita(3) | | Varza scazuta cu carne de porc,cozonac(1,6) | | Banane |
| DESODAT | | Paine(1),ceai,br.vaci(3)unt(3) | | Supa cufidea si piept de pui(1,2,4,6) | | Orez dietetic cu pulpe |
| | | iaurt(3) | | Legume sote cu piept de pui,mar | | Banane |
| HIPOGLUCIDIC | | Paine(1),ceai,unt(3),sunca pui | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) | | Macaroane cu telemea(1,3),cremwrusti |
| HIPOS.HIPOLIP | | br.topita(3) | | Legume sote cu piept de pui,pulpe,nap.dz(1,6) | | iaurt |
| FARA GLUTEN | | Paine.f.gl.,sunca porc,margarina | | Supa de orez cu piept de pui | | Paste f.gluten cu piept de pui |
| FARA LACTOZA | | | | Varza scazuta cu carne de porc,biscuiti f. gl. | | Banane |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**Intocmit**

**As.dietetician Debreczeni Iudita**

**Intocmit**

## MENIU PSIHIATRIE VINERI 25.09.2026

| REGIM | NR.BOLNAVI | MIC DEJUN | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | CINA | ORA 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HEPATIC | | Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) | | Supa cu cartofi si piept de pui(4) | | Cartofi naturi cu pulpe | |
| | | Iaurt(3),telemea(3) | | Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6) | | Ceai | |
| HEPATIC | | Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) | | Supa cu cartofi si piept de pui(4) | | Cartofi naturi cu pulpe | |
| HIPOSODAT | | Iaurt(3),telemea(3) | | Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6) | | Ceai | |
| PASERAT | | Paine(1),ceai,br.vaci(3) | | Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3,4) | | Ghiveci cu chiftele(1,2) | |
| COMUN | | Iaurt(3),telemea(3) | | Iahnie de fasole(1)cu carnati,castraveti(5)biscuiti(1,2,3,6) | | Ceai | |
| DIABET | | Paine(1),ceai,pateu(1,6), | Lapte(3) | Ciorba de cartofi cu ciolan(3) | Mere | Ghiveci cu chiftele(1,2) | iaurt(3) |
| | | Iaurt(3),telemea(3) | | Pastai scazute cu carnati,pulpe de pui,biscuiti.dz(1,6) | | iaurt(3) | |
| DIABET | | Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) | Lapte(3) | Ciorba de cartofi(3) | Mere | Ghiveci cu pulpe | iaurt(3) |
| HIPOLIPIDIC | | Iaurt(3),telemea(3) | | Pastai scazute cu piept, pulpe de pui,biscuiti.dz(1,6) | | iaurt(3) | |
| DIABET,HIPOCAL | | Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) | Lapte(3) | Ciorba de cartofi(3) | Mere | Ghiveci cu pulpe | iaurt(3) |
| HIPOPROT | | Iaurt(3),telemea(3) | | Pastai scazute cu piept | | iaurt(3) | |
| HIPOLIPIDIC | | Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) | | Ciorba de cartofi(3) | | Ghiveci cu pulpe | |
| HIPOSODAT | | Iaurt(3),telemea(3) | | Cus-cus(1)cu piept de pui,castraveti(5)crois(1,3,6) | | Ceai | |
| HIPOSODAT | | Paine(1),ceai,pateu(1,6), | | Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3,4) | | Ghiveci cu chiftele(1,2) | |
| | | Iaurt(3),telemea(3) | | Iahnie de fasole(1)cu carnati,castraveti(5)crois(1,3,6) | | Ceai | |
| COMUN | | Paine(1),ceai,pateu(1,6), | | Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3,4) | | Ghiveci cu chiftele(1,2) | |
| | | Iaurt(3),telemea(3) | | Iahnie de fasole(1)cu carnati,castraveti(5)crois(1,3,6) | | Ceai | |
| HIPERPROT. | | Paine(1),ceai,pateu(1,6), | Lapte(3) | Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3,4) | | Ghiveci cu chiftele(1,2) | |
| HIPERCALORIC | | Iaurt(3),telemea(3) | | Iahnie de fasole(1)cu carnati,castraveti(5)crois(1,3,6) | | Ceai | |
| SEMISOLID | | Paine(1),ceai,pateu(1,6), | | Ciorba de cartofi cu ciolan(1,3,4) | | Ghiveci cu chiftele(1,2) | |
| COMUN | | Iaurt(3),telemea(3) | | Iahnie de fasole(1)cu carnati,croissant(1,3,6) | | Ceai | |
| DESODAT | | Paine(1),ceai,br.vaci(3) | | Ciorba de cartofi(3) | | Cartofi naturi cu pulpe de pui | |
| | | Iaurt(3),unt(3) | | Cus-cus cu piept de pui,mar | | Ceai | |
| HIPOGLUCIDIC | | Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) | | Ciorba de cartofi(3) | | Ghiveci cu pulpe | |
| HIPOS,HIPOLIP | | Iaurt(3),telemea(3) | | Pastai scazute cu piept, pulpe de pui,biscuiti.dz(1,6) | | | |
| FARA GLUTEN | | Paine f.gl.,margarina,miere | | Ciorba de cartofi cu ciolan(4) | | Ghiveci cu pulpe | |
| FARA LACTOZA | | cremwrusti | | Pastai scazute cu piept de pui,rondele de orez | | Ceai | |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

# MENIU PSIHIATRIE

## SÂMBATA 26.09.2026

| REGIM | NR.BOLNAV | DIMINEATA | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | CINA | ORA 22 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **HEPATIC** | | Paine(1),ceai,unt(3),br.vaci(3)<br>cremwr.rosii | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Pilaf de orez cu piept de pui,salata sfecla,banane | | Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe de pui<br>ceai,biscuiti(1,2,3,6) | |
| **HEPATIC<br>HIPOSODAT** | | Paine(1)ceai,unt(3),br.vaci(3)<br>cremwr.rosii | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Pilaf de orez cu piept de pui,salata sfecla,banane | | Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe de pui<br>ceai,biscuiti(1,2,3,6) | |
| **PASERAT<br>COMUN** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>cremwr. | | Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),sal.sfecla,banane | | Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3)<br>ceai,biscuiti (1,2,3,6) | |
| **DIABET** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>cremwr.rosii | Lapte(3) | Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),sal.sfecla,nap.dz(1,6) | Mere | Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3)<br>br.topita(3),ceai | |
| **DIABET<br>HIPOLIPIDIC** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>cremwr.rosii | Lapte(3) | Ciorba de pastai(3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),sal.sfecla,nap dz(1,6) | Mere | Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3)<br>br.topita(3)ceai | |
| **HIPOCALORIC<br>HIPOPROT DZ** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>cremwr.rosii | | Ciorba de pastai(3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),sal.sfecla | Mere | Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3)<br>ceai | |
| **HIPOLIPIDIC<br>HIPOSODAT** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>cremwr.rosii | | Ciorba de pastai(3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),sal.sfecla,banane | | Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3)<br>ceai,napolitane(1,3,6) | |
| **HIPOSODAT** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>cremwr.rosii | | Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),sal.sfecla,banane | | Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3)<br>ceai,napolitane(1,3,6) | |
| **COMUN** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>cremwr.rosii | | Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),sal.sfecla,banane | | Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3)<br>ceai,napolitane(1,3,6) | |
| **R.SEMISOLID<br>COMUN** | | Paine(1),ceai,br.vaci(3),oua(2)<br>cremwr. | | Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)<br>Pilaf de orez cu piept de pui,banane | | Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3)<br>ceai,biscuiti(1,2,3,6) | |
| **HIPERPROTEIC<br>HIPERCALORIC** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>cremwr.rosii | Lapte(3) | Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),sal.sfecla,banane | | Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3)<br>ceai,napolitane(1,3,6) | |
| **DESODAT** | | Paine(1),ceai,oua(2),br.vaci(3)<br>unt(3)rosii | | Supa cu fidea si piept de pui(1,4)<br>Pilaf de orez cu piept de pui,banane | | Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe de pui<br>ceai | |
| **HIPOGLUCIDIC<br>HIPOS.HIPOLIP.** | | Paine(1),ceai,unt(3),oua(2)<br>cremwr.rosii | | Ciorba de pastai(3,4)<br>Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),sal.sfecla,nap.dz(1,6) | | Mamaliga cu tocanita de ciuperci(1,3)<br>br.topita(3)ceai | |
| **FARA GLUTEN<br>FARA LACTOZA** | | Paine f. gl.,margarina,oua,<br>cremwrusti,rosii | | Ciorba de pastai cu ciolan(4)<br>Pilaf de orez cu piept de pui,banane | | Mamaliga cu ciuperci sote<br>biscuiti f.gluten,ceai | |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

# MENIU PSIHIATRIE

## DUMINICA 27.09.2026

| REGIM | NR.BOLNA | MIC DEJUN | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | CINA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| HEPATIC | | Paine(1)ceai,br.vaci(3),<br>cascaval(3),rosii | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,sal.sfecla,compot de piersici | | Mamaliga cu telemea(3),cremw.<br>ceai,biscuiti(1,2,3,6) |
| HEPATIC<br>HIPOSODAT | | Paine(1)ceai,br.vaci(3),<br>cascaval(3),rosii | | Ciorba a la grec(2,3,4)<br>Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,sal.sfecla,compot de piersici | | Mamaliga cu omleta(2,3)si carnati<br>ceai,biscuiti(1,2,3,6) |
| PASERAT<br>COMUN | | Paine(1)ceai,br.vaci(3),<br>pateu(1,6) | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi(3)cu friptura de porc,comp.de piersici | | Mamaliga cu telemea(3),cremw.<br>ceai,biscuiti(1,2,3,6) |
| DIABET | | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>cascaval(3),rosii | Lapte(3) | Ciorba a la grec(2,3,4)<br>Piure de cartofi(3)cu friptura porc,castraveti(5),pulpe,nap.dz(1,6) | Mere | Mamaliga cu omleta(2,3)si carnati<br>ceai,iaurt(3) |
| DIABET<br>HIPOLIPIDIC | | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>cascaval(3),rosii | Lapte(3) | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi(3)cu pulpe pui,castraveti(5),pulpe,nap.dz(1,6) | Mere | Mamaliga cu telemea(3),cremw.<br>ceai,iaurt(3) |
| DIABET<br>HIPOCAL.,HIPOPROT | | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>cascaval(3),rosii | Lapte(3) | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi(3)cu pulpe pui,castraveti(5)pulpe,nap.dz(1,6) | Mere | Mamaliga cu telemea(3),cremw.<br>ceai,iaurt(3) |
| HIPOLIPIDIC<br>HIPOSODAT | | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>cascaval(3),rosii | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,castr.(5),compot de piersici | | Mamaliga cu telemea(3),cremw.<br>ceai,prajitura Magura(1,2,3) |
| HIPOSODAT | | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>cascaval(3),rosii | | Ciorba a la grec(2,3,4)<br>Piure de cartofi(3)cu friptura de porc,castr.(5),comp.de piersici | | Mamaliga cu omleta(2,3)si carnati<br>ceai,prajitura Magura(1,2,3) |
| COMUN | | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>cascaval(3),rosii | | Ciorba a la grec(2,3,4)<br>Piure de cartofi(3)cu friptura de porc,castr.(5),comp.de piersici | | Mamaliga cu omleta(2,3)si carnati<br>ceai,prajitura Magura(1,2,3) |
| SEMISOLID<br>COMUN | | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>cascaval(3) | | Ciorba a la grec(2,3,4)<br>Piure de cartofi(3)cu friptura de porc,castr.(5),comp.de piersici | | Mamaliga cu omleta(2,3)si carnati<br>ceai,prajitura Magura(1,2,3) |
| HIPERCALORIC<br>HIPERPROTEIC | | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>cascaval(3),rosii | Lapte(3) | Ciorba a la grec(2,3,4)<br>Piure de cartofi(3)friptura de porc,castr.(5),pulpe,comp.piersici | | Mamaliga cu omleta(2,3)si carnati<br>ceai,prajitura Magura(1,2,3) |
| DESODAT | | Paine(1),ceai,br.vaci(3)<br>iaurt(3),unt(3), | | Ciorba a la grec(2,3,4)<br>Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,compot de piersici | Mere | Mamaliga cu omleta(2,3)<br>ceai,mar |
| HIPOGLUCIDIC<br>HIPOLIP.HIPOSODAT | | Paine(1),ceai,pateu(1,6)<br>cascaval(3),rosii | | Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)<br>Piure de cartofi(3)cu pulpe pui,castraveti(5),nap.dz(1,6) | | Mamaliga cu telemea(3),cremw.<br>ceai,iaurt(3) |
| FARA GLUTEN<br>FARA LACTOZA | | Paine f.gl,margarina,oua,rosii | | Supa cu orez si piept de pui(4)<br>Piure de cartofi cu friptura de porc,castr.(5),comp.de piersici | | Mamaliga cu omleta(2)si carnati<br>rondele de orez |

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita