SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD. BISTRITA NASAUD

Verificat,

MENIU LUNI 05.10 .2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 22
FICAT		Paine(1),ceai,br.topita(3),sunca pui		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe	
		iaurt(3),br.vaci(3),rosii		Pilaf de orez cu piept de pui		Ceai,budinca de orez(2,3,)	
ULCER		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe	
		br.vaci(3),sunca pui		Pilaf de orez cu piept de pui		Ceai,budinca de orez(2,3,)	
R.C.M.		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe	
		sunca pui,iaurt(3),rosii		Pilaf de orez cu piept de pui		Ceai,budinca de orez(2,3,)	
R.C.		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe	
		sunca pui,iaurt(3),rosii		Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1)		Ceai,budinca de orez(2,3,)	
LEHUZE		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe	
		sunca,iaurt(3)		Pilaf de orez cu piept de pui		Ceai,biscuiti fara gluten	
ENTEROCOLITE		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Orez dietetic cu pulpe de pui	
				Orez dietetic cu piept de pui		Ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
OPERAT		Paine(1)ceai,br.vaci(3)sunca pui		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe	
		iaurt(3)		Cus-cus cu piept de pui		Ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe	
		sunca,iaurt(3),rosii		Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1)		Ceai,budinca de orez(2,3,)	
COMUN		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe	
		sunca,iaurt(3),rosii		Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1)		Ceai,budinca de orez(2,3,)	
DIABET		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe	Iaurt(3)
		sunca,iaurt(3),rosii		Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1)		Ceai	
ARSI		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3)	Lapte(3)	Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)	Mere	Cartofi naturi cu pulpe	Iaurt(3)
		sunca,iaurt(3),rosii		Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1)		Ceai,budinca de orez(2,3,)	
FARA		Paine(1),ceai,oua(2),margarina	Lapte(3)	Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)	Mere	Cartofi naturi cu pulpe	
LACTOZA		sunca,miere		Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1)		Ceai,napolitane dz(1,6)	
MEDICI		Paine(1),ceai,oua(2),br.topita,(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,,4,6)		Cartofi naturi cu pulpe	
GARDA		sunca,iaurt(3)		Ardei umpluti(2) cu sos de rosii(1)		Ceai,budinca de orez(2,3,)	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD. BISTRITA NASAUD

Verificat,

MENIU MARTI 06.10.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 22
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3),sunca pui iaurt(3),cascaval(3),rosii		Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe biscuiti(1,2,3,6)	
ULCER		Paine(1),ceai,unt(3),sunca pui br.vaci(3),cascaval(3)		Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe biscuiti(1,2,3,6)	
R.C.M.		Paine(1),ceai,unt(3),sunca pui iaurt(3),cascaval(3),rosii		Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe minitarte(1,2,3,6)	
R.C.		Paine(1),ceai,unt(3),sunca pui iaurt(3),cascaval(3),rosii		Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe minitarte(1,2,3,6)	
LEHUZE		Paine(1),ceai,unt(3),salam(6) iaurt(3),cascaval(3)		Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe minitarte(1,2,3,6)	
ENTEROCOLITE		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Supa cu orez si piept de pui(4) Orez dietetic cu piept de pui		Orez dietetic si pulpe de pui biscuiti(1,2,3,6)	
OPERAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3) sunca pui,iaurt(3)		Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1) cu piept de pui,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe biscuiti(1,2,3,6)	
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3),salam(6) iaurt(3),cascaval(3),rosii		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe minitarte(1,2,3,6)	
COMUN		Paine(1),ceai,unt(3),salam(6) iaurt(3),cascaval(3),rosii		Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe minitarte(1,2,3,6)	
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3),salam(6) iaurt(3),cascaval(3),rosii	Lapte(3)	Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti dz(1,6)	mere	Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe	pateu
ARSI		Paine(1),ceai,unt(3),salam(6), iaurt(3),cascaval(3),rosii	Lapte(3)	Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,salata,compot	Mere	Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe minitarte(1,2,3,6)	
FARA LACTOZA		Paine(1),ceai,margarina sunca,rosii		Supa cu orez si piept de pui(4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Cartofi naturi cu pulpe de pui mar	
MEDICI **GARDA**		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, iaurt(3),cascaval(3),rosii		Ciorba de perisoare(2,3,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,sal.sfecla,compot		Mamaliga cu tocanita(1,3) si pulpe minitarte(1,2,3,6)	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN Verificat,

JUD. BISTRITA NASAUD

MENIU MIERCURI 07.10.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
HEPATIC		Paine(1)unt(3),gem,sunca pui lapte(3)		Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Pilaf de orez cu pulpe pui compot de mere	
ULCER		Paine(1),unt(3),br.vaci(3) lapte(3),sunca pui		Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		Pilaf de orez cu pulpe pui compot de mere	
R.C.M.		Paine(1)unt(3),gem,sunca pui lapte(3)		Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti cu crema(1,6)		Pilaf de orez cu pulpe pui compot de mere	
R.C.		Paine(1)unt(3),gem,sunca pui lapte(3)		Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi cu friptura de porc,castraveti,biscuiti cu crema(1,6)		Orez cu ciuperci si pulpe compot de mere	
FARA gluten,lactoza		Paine fara gluten,margarina ceai,salam(6),gem		Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(4) Piure de cartofi cu piept de pui,sal.de sfecla,biscuiti fara gluten		Pilaf de orez cu pulpe pui compot de mere	
LEHUZE		Paine(1)unt(3),gem,salam(6) lapte(3)		Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi cu friptura de porc,biscuiti cu crema(1,6)		Orez cu ciuperci si pulpe compot de mere	
ENTEROCOLITE		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Orez dietetic cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Orez dietetic cu pulpe, ceai	
OPERAT		Paine(1),unt(3),br.vaci(3) iaurt(3),sunca pui		Supa de zarzavat cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Piure de cartofi cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Cus-cus(1)cu pulpe compot de mere	
HIPOSODAT		Paine(1)unt(3),gem,salam(6) lapte(3)		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) Piure de cartofi cu friptura de porc,castraveti,biscuiti cu crema(1,6)		Orez cu ciuperci si pulpe compot de mere	
COMUN		Paine(1)unt(3),gem,salam(6) lapte(3)		Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) Piure de cartofi cu friptura de porc,castraveti,biscuiti cu crema(1,6)		Orez cu ciuperci si pulpe compot de mere	
DIABET		Paine(1)unt(3),salam(6) lapte(3)	Br.topita(3)	Ciorba de pastai cu ciolan(3,4) Piure de cartofi cu friptura de porc,castraveti,biscuiti dz(1,6)	Mere	Orez cu ciuperci si pulpe Ceai	Iaurt(3)
ARSI DEGERAT		Paine(1)unt(3),gem,salam(6) lapte(3)	Br.topita(3)	Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) Piure de cartofi cu friptura de porc,castraveti,biscuiti cu crema(1,6)	Mere	Orez cu ciuperci si pulpe compot de mere	
MEDICI GARDA				Ciorba de fasole cu ciolan(1,3,4) Piure de cartofi cu friptura de porc,castraveti,biscuiti cu crema(1,6)		Orez cu ciuperci si pulpe mar	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN Verificat,

JUD. BISTRITA NASAUD

MENIU JOI 08.10.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,cozonac(1,6)		Macaroane cu telemea(1,3)cremwrusti Ceai,banane	
ULCER		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),br.vaci(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,cozonac(1,6)		Macaroane cu telemea(1,3)cremwrusti Ceai,banane	
R.C.M.		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,cozonac(1,6)		Macaroane cu telemea(1,3)cremwrusti Ceai,banane	
R.C.		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,cozonac(1,6)		Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane	
FARA gluten,lactoza		Paine fara gluten,ceai,margarina oua,miere		Supa cu fidea si piept de pui(4) Legume sote cu piept de pui,biscuiti fara gluten		Macaroane cu varza,cremwrusti Ceai,banane	
LEHUZE		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Legume sote cu piept de pui,cozonac(1,6)		Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane	
ENTEROCOLITE		Paine(1)ceai,br.vaci(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Orez dietetic cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Orez dietetic cu pulpe	
OPERAT		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Cus-cus(1)cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Macaroane cu telemea(1,3)cremwrusti Iaurt	
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Varza a la cluj(3),cozonac(1,6)		Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane	
COMUN		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Varza a la cluj(3),cozonac(1,6)		Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane	
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)	Lapte(3)	Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Varza a la cluj(3),napolitane dz(1,6)	Mere	Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai	iaurt(3)
ARS		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)	Lapte(3)	Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Varza a la cluj(3),cozonac(1,6)	Mere	Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane	
MEDICI **GARDA**		Paine(1),ceai,unt(3),sunca, br.topita(3),iaurt(3)		Supa cu galuste de gris si piept de pui(1,2,4) Varza a la cluj(3),cozonac(1,6)		Macaroane cu telemea(1,3)kaizer Ceai,banane	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN Verificat

JUD.BISTRITA NASAUD

MENIU VINERI 09.10.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3),miere,		Supa cu cartofi si piept de pui(4)		Cartofi naturi cu pulpe de pui	
		Iaurt(3),br.vaci(3)		Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		ceai	
ULCER		Paine(1),ceai,unt(3),		Supa cu cartofi si piept de pui(4)		Cartofi naturi cu pulpe de pui	
		telemea(3),br.vaci(3)		Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,croissant(1,3,6)		ceai	
R.C.M.		Paine(1),ceai,unt(3),miere,		Supa cu cartofi si piept de pui(4)		Cartofi naturi cu pulpe de pui	
		Iaurt(3),br.vaci(3)		Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		ceai	
R.C.		Paine(1),ceai,pateu,telemea(3)		Supa cu cartofi si piept de pui(4)		Cartofi naturi cu chiftele(1,2)	
		Iaurt(3)		Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		ceai	
FARA		Paine fara gluten,ceai,margarina,		Supa cu cartofi si piept de pui(4)		Cartofi naturi cu pulpe de pui	
gluten,lactoza		salam(6),miere		Orez dietetic cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti fara gluten		ceai	
LEHUZE		Paine(1),ceai,pateu,telemea(3)		Supa cu cartofi si piept de pui(4)		Cartofi naturi cu chiftele(1,2)	
		Iaurt(3)		Cus-cus(1) cu piept de pui,sal.sfecla,biscuiti(1,2,3,6)		ceai	
ENTEROCOLITE		Paine(1)ceai,br.vaci(3)		Supa crema de morcovi		Orez dietetic cu pulpe	
				Orez dietetic cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		ceai	
OPERAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3),unt(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,4)		Cartofi naturi cu pulpe de pui	
		Iaurt(3)		Cus-cus(1) cu piept de pui,biscuiti91,2,3,6)		ceai	
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,pateu,telemea(3)		Ciorba de cartofi cu ciolan afumat(1,3,4)		Ghiveci cu chiftele(1,2)	
		Iaurt(3)		Iahnie de fasole cu carnati,castraveti(5),croissant(1,3,6)		ceai	
COMUN		Paine(1),ceai,pateu,telemea(3)		Ciorba de cartofi cu ciolan afumat(1,3,4)		Ghiveci cu chiftele(1,2)	
		Iaurt(3)		Iahnie de fasole cu carnati,castraveti(5),croissant(1,3,6)		ceai	
DIABET		Paine(1),ceai,pateu,telemea(3)	Lapte(3)	Ciorba de cartofi cu ciolan afumat(3,4)	Mere	Ghiveci cu chiftele(1,2)	
		Iaurt(3)		Pastai scazute cu carnati,pulpe,bisc.dz(1,6)		iaurt(3)	
ARSI		Paine(1),ceai,pateu,telemea(3)	Lapte(3)	Ciorba de cartofi cu ciolan afumat(1,3,4)	Mere	Ghiveci cu chiftele(1,2)	
DEGERAT		Iaurt(3)		Iahnie de fasole cu carnati,castraveti(5),croissant(1,3,6)		ceai	
MEDICI		Paine(1),ceai,pateu,telemea(3)		Ciorba de cartofi cu ciolan afumat(1,3,4)		Cartofi naturi cu chiftele(1,2)	
GARDA		Iaurt(3)		Iahnie de fasole cu carnati,castraveti(5),croissant(1,3,6)		ceai	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD. BISTRITA NASAUD

Verificat

MENIU SAMBATA 10.10.2026

REGIM	NR.BOLNAVI	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 21
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(1),br.de vaci(3) iaurt(3),sunca,rosii		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu piept de pui,banane		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
ULCER		Paine,(1)ceai,unt(3),oua(2) br.vaci(3),sunca		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu piept de pui,banane		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
R.C.M.		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) iaurt(3),sunca,rosii		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),banane		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,napolitane(1,3,6)	
R.C.		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) iaurt(3),sunca,rosii		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,napolitane(1,3,6)	
FARA gluten,lactoza		Paine fara gluten,ceai,oua(2) salam(6),rosii		Supa cu fidea si piept de pui(4,) Pilaf de orez cu piept de pui,banane		Cartofi naturi cu cremwrusti Ceai,biscuiti fara gluten	
LEHUZE		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) iaurt(3),sunca,rosii		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,napolitane(1,3,6)	
ENTEROCOLITE		Paine(1),ceai,br.de vaci(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Orez dietetic cu piept de pui		Orez dietetic cu pulpe pui Ceai,biscuiti(1,2,3,6)	
OPERAT		Paine(1),ceai,br.vaci(3),sunca iaurt(3),sunca,rosii		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6) Cus-cus(1)cu piept de pui,biscuiti(1,2,3,6)		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,iaurt(3)	
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) iaurt(3),sunca,rosii		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,napolitane(1,3,6)	
COMUN		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) iaurt(3),sunca,rosii		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane		Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,napolitane(1,3,6)	
DIABET		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) iaurt(3),sunca,rosii	Lapte(3)	Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6),bisc.dz(1,6)	Mere	Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai	Iaurt(3)
ARSI		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) iaurt(3),sunca,rosii	Lapte(3)	Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane	Mere	Mamaliga cu telemea si cremwrusti Ceai,napolitane(1,3,6)	
MEDICI GARDA		Paine(1),ceai,unt(3),oua(2) iaurt(3),sunca,rosii		Ciorba de pastai cu ciolan afumat(1,3) Pilaf de orez cu cordon bleu(1,3,6)banane			

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita

SPITALUL ORASENESC BECLEAN
JUD. BISTRITA NASAUD

Verificat

MENIU DUMINICA 11.10.2026

REGIM	NR.BOLNAV	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA	ORA 22
HEPATIC		Paine(1),ceai,unt(3),		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Spanac cu piept de pui(1,3)	
		iaurt(3),cascaval(3),rosii		Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,sal sfecla,compot de piersici		Ceai,biscuiti(1,2,3,,6)	
ULCER		Paine(1),ceai,unt(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Spanac cu piept de pui(1,3)	
		br.vaci(3),cascaval(3)		Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,compot de piersici		Ceai,biscuiti(1,2,3,,6)	
R.C.M.		Paine(1),ceai,unt(3),		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Legume sote(4) cu piept de pui	
		iaurt(3),cascaval(3),rosii		Piure de cartofi(3)cu pulpe de pui,sal sfecla,compot de piersici		Ceai,napolitane(1,3,6)	
R.C.		Paine(1),ceai,pateu(1,6)		Ciorba a la grec(2,3)		Legume sote(4) cu piept de pui	
		iaurt(3),cascaval(3),rosii		Piure de cartofi cu carne de porc,castraveti(5),compot de piersici		Ceai,napolitane(1,3,6)	
FARA		Paine fara gluten,ceai		Supa cu fidea si piept de pui(4)		Legume sote(4) cu piept de pui	
gluten,lactoza		gem,margarina,rosii		Piure de cartofi cu pulpe de pui,sal sfecla,compot de piersici		Ceai,biscuiti fara gluten	
LEHUZE		Paine(1),ceai,pateu(1,6)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Spanac cu ochiuri(1,2,3)	
		iaurt(3),cascaval(3),rosii		Piure de cartofi(3)cu carne de porc,compot de piersici		Ceai,napolitane(1,3,6)	
ENTEROCOLITE		Paine(1),ceai,br.vaci(3)		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Orez dietetic cu pulpe	
				Orez dietetic cu pulpe de pui		Ceai,biscuiti(1,2,3,,6)	
OPERAT		Paine(3),ceai,br.vaci(3),		Supa cu fidea si piept de pui(1,2,3,4,6)		Spanac cu piept de pui(1,3)	
		iaurt(3),unt(3)		Piure de cartofi(3) cu pulpe de pui,compot de piersici		Ceai,iaurt	
HIPOSODAT		Paine(1),ceai,pateu(1,6)		Ciorba a la grec(2,3)		Spanac cu ochiuri(1,2,3)	
		iaurt(3),cascaval(3),rosii		Piure de cartofi(3)cu carne de porc,castraveti(5),comp. de piersici		Ceai,napolitane(1,3,6)	
COMUN		Paine(1),ceai,pateu(1,6)		Ciorba a la grec(2,3)		Spanac cu ochiuri(1,2,3)	
		iaurt(3),cascaval(3),rosii		Piure de cartofi(3)cu carne de porc,castraveti(5),comp. de piersici		Ceai,napolitane(1,3,6)	
DIABET		Paine(1),ceai,pateu(1,6)	Lapte(3)	Ciorba a la grec(2,3)	Mere	Legume sote(4) cu piept de pui	Iaurt(3)
		iaurt(3),cascaval(3),rosii		Piure de cartofi(3)cu carne de porc,castr.(5)napolit.dz(1,6)		Ceai	
ARSI		Paine(1),ceai,pateu(1,6)	Lapte(3)	Ciorba a la grec(2,3)	Mere	Spanac cu ochiuri(1,2,3)	
		iaurt(3),cascaval(3),rosii		Piure de cartofi(3) cu carne de porc,castraveti(5),comp. de piersici		Ceai,napolitane(1,3,6)	
MEDICI		Paine(1),ceai,pateu(1,6)		Ciorba a la grec(2,3)		Spanac cu ochiuri(1,2,3)	
GARDA		iaurt(3),cascaval(3),rosii		Piure de cartofi(3)cu carne de porc,castraveti(5),comp.de piersici		Ceai,napolitane(1,3,6)	

Nota-uneori in meniu pot aparea modificari din cauza aprovizionarii(lipsa unor produse)

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE

CIFRE LISTA ALERGENI:

1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN(GRAU,SECARA,ORZ,OVAZ)SI PRODUSE DERIVATE

2-OUA SI PRODUSE DERIVATE

3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE(INCLUSIV LACTOZA)

4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE

5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

6-SOIA SI PRODUSE DERIVATE

7-ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

Intocmit

As.dietetician Debreczeni Iudita